



GUIA DO ATLETA



JARAGUÁSKY MARATHON

#jaraguasky22

REALIZAÇÃO



A man in athletic gear, including a race bib with the number 426 and the name ANDERSON, is shown in a dynamic pose. The image is heavily filtered with a green color and overlaid with a complex geometric pattern of overlapping triangles and lines. The text 'BEM-VINDO ULTRA ATLETA' is prominently displayed in the center in a white, outlined font.

BEM-VINDO ULTRA ATLETA

Jaraguá do Sul, uma das principais cidades de Santa Catarina, é um vale verde cercado por montanhas cobertas de matas, onde se sobressai o Morro Boa Vista, com 923 metros de altura, estrategicamente situado como um exuberante pano de fundo e cartão-postal da cidade.

Com uma população aproximada de 170.000 habitantes, a cidade é um dos principais polos fabris de Santa Catarina, importante polo econômico e de exportação.

A cidade cresce pela força empreendedora de seus habitantes, que nunca esquecem suas raízes, que valorizam o que foi construído pelos antecessores e perpetuam seus ensinamentos.

Apontada como exemplo em educação, empregabilidade, infraestrutura, sustentabilidade, participação comunitária, sistema prisional e investimento cultural, Jaraguá do Sul sustenta o título de "cidade mais pacífica do Brasil".

Considerada uma das melhores cidades para se viver!

jaraguá do sul/sc



CONHEÇA JARAGUÁ!

MORRO DAS ANTENAS

Considerada uma das subidas mais difíceis, faz parte do Complexo Morro do Boa Vista e fica cerca de 6km do centro da cidade. Fácil acesso de carro!

No topo do morro você vai aproveitar um dos mais incríveis Pôr do Sol com visual de tirar o fôlego! Ah, mas não esqueça de aproveitar um belo vôo, lá é a rampa de salto de parapente, um espetáculo para curtir com os amigos!

PARQUE MALWEE

O Parque Malwee possui entrada gratuita! Criado com o plantio de espécies nativas da região norte do Estado de Santa Catarina e espécies exóticas de vários cantos do mundo!

O Parque tem o intuito de oferecer a convivência com os recursos naturais, um lugar para a convivência com recursos naturais e despertar a consciência para a importância da preservação da natureza.

MUSEU WEG DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Conheça os processos geradores de energia até suas aplicações no cotidiano no museu WEG.

A WEG faz parte da história da energia elétrica no Brasil e no mundo. O Museu foi criado em 2003 e a história da WEG, a cultura de Jaraguá do Sul, se reúnem num só lugar!

programação

13/05/2022
Sexta-feira

13:00 às 21:00

Retirada de Kit

16:00

Saída para o Desafio Lord

16:45

Largada Desafio Lord

19:30

Briefing Técnico

14/05/2022
Sábado

05:30

Abertura da arena

06:30

Largada 50K

07:00

Largada 23K Juvenil

07:02

Largada 23K Geral

07:30

Largada 32K

08:00

Largada 13K Juvenil

08:02

Largada 13k Geral

08:30

Largada 5K

12:00

Largada Corrida Kids

19:00

Premiações

JARAGUÁSKY
MARATHON

EDIÇÃO 2022

federações



A International Skyrunning Federation é a Federação que rege o esporte SKY no mundo. Somente provas de nível técnico específico conseguem a chancela.

Para a prova JARAGUÁSKY MARATHON teremos chancela para os percursos de 42K Maratona e 21K Meia Maratona denominadas SkyMarathon® e SkyRace® respectivamente, e pontuação para o campeonato nacional e ranking mundial da modalidade.

O Ranking Final do Campeonato nacional definirá os atletas que irão representar o Brasil no Mundial da Modalidade.



O evento será filiado também a ITRA – International Trail Running Association, também fornecendo pontuação de média alta para os atletas perante o ranking interno o qual faz parte do critério de escolha da Seleção Brasileira de Trail Running que representará o Brasil em seu respectivo mundial.

The event will also be affiliated by ITRA – International Trail Running Association, given points for the athletes in the internal world ranking that be part for the chosen to the CBAT National Team to the World Champ by IAAF.

JARAGUÁSKY
MARATHON

EDIÇÃO 2022

kit atleta



CAMISETA DE PROVA

*Imagem ilustrativa



NÚMERO DE PEITO/CHIP

- 1) Não amasse o seu numeral!
- 2) O atleta sem numeral não será autorizado a largar e será desclassificado.

E MAIS...

- GRANOLA VITALIN

- CARBOGEL
BODYACTION

- CAPSULAS SALINAS
BODYACTION

O número/chip utilizado por outro corredor estará responsabilizando o atleta inscrito por qualquer dano e custos que venha a ocorrer.

*** O atleta será banido por 24 meses de eventos de chancela Skyrunning.**

Atenção as infos disponibilizados no Regulamento de prova, podendo sofrer alterações/atualizações caso necessário.
É de responsabilidade do atleta estar ciente das regras e informações para participação no evento.



13 de maio

13:00 às 21:00

KIT ATLETA Parque de Eventos

Rua Walter Marquardt, 910
Barra do Rio Molha
Jaraguá do Sul /SC

14 de maio

06:00 às 08:30

***Até 30 min antes da largada**

GUARDA VOLUMES

Serviço cortesia oferecido aos atletas. A Organização NÃO se responsabiliza por itens pessoais deixados no local, sendo mantido na sede em até 30 dias após o evento e depois liberado para doações.

Os materiais esquecidos poderão ser enviados com frete a cobrar.

KIT PARATERCEIROS

Número/Chip:

Deve ser retirado pelo participante devidamente inscrito, não sendo entregue a terceiros em nenhuma hipótese.

O kit (sem numeral) será liberado a terceiros mediante os documentos obrigatórios do atleta ausente, e **Autorização de Retirada por Terceiros** conforme regulamento.

> O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do KIT, não estando disponível após o evento conforme aceito em regulamento.

kit atleta

DOCUMENTOS OBRIGATÓRIOS



TERMO DE RESPONSABILIDADE
Preenchido pelo atleta inscrito.



TERMO DE MENOR DE IDADE
Preenchido pelo responsável.



DOCUMENTO COM FOTO
Identifique-se!





ODISSEIA

ULTRA TRAIL RUN

04 a 06/09/2022

URUBICI - SANTA CATARINA

INSCRIÇÕES ABERTAS



número de peito

Mantenha o número de peito em local visível no peito ou utilize o porta número.

Não amasse o seu numeral, poderá danificar o chip.



5K

largada às 08:30

DESCRIÇÃO

Percurso de dificuldade baixa com terreno composto por asfalto, estradas de chão e trilha com subidas e descidas íngremes.

Tempo estimado para 1º lugar: 25 min

Tempo limite de prova: 2h

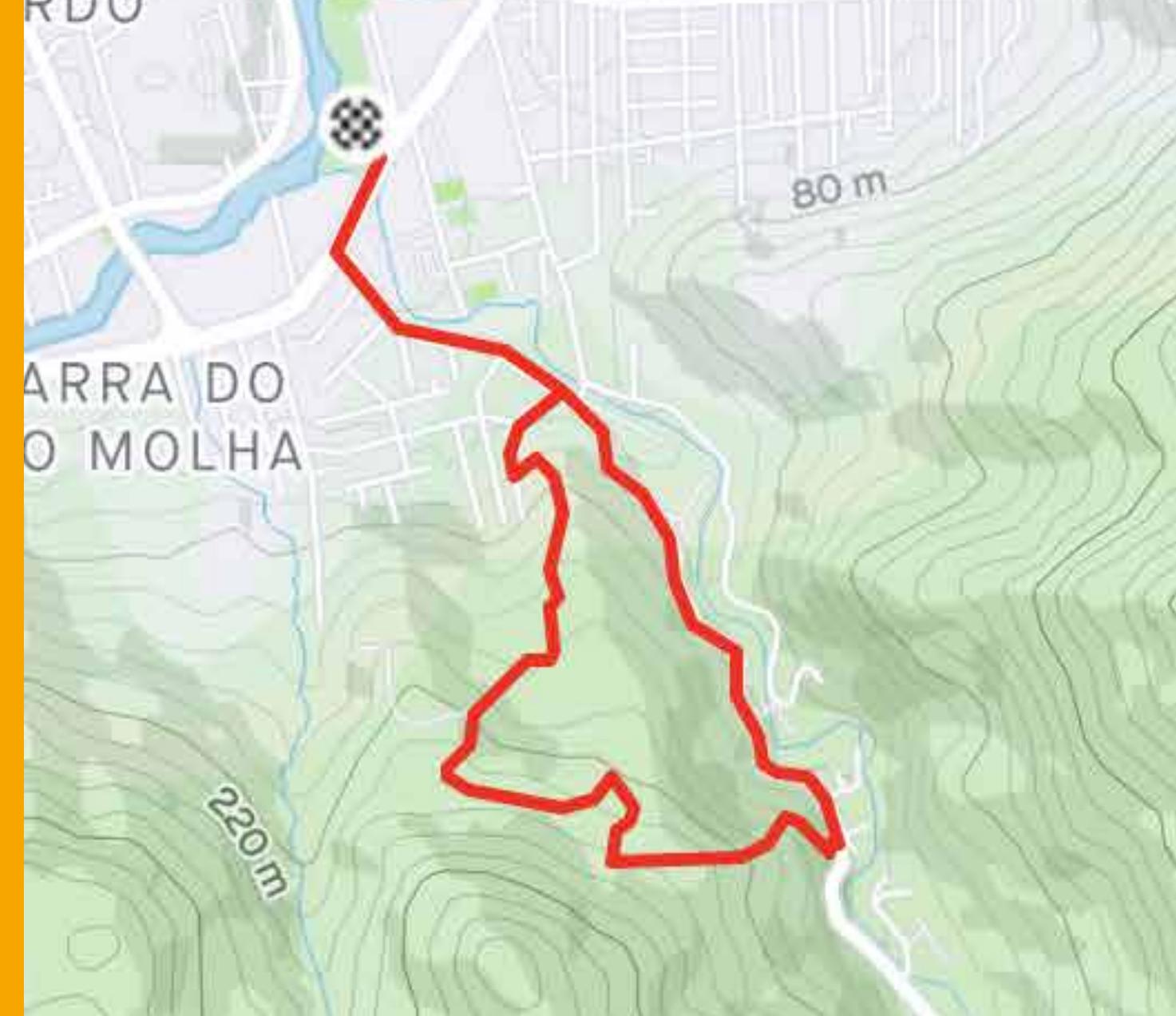
RECOMENDAÇÕES

- 1) Numeral e setas de cavalete dos 5K na cor AZUL
- 2) Atenção nas placas de indicação de percurso
- 3) Cuidado com as vias de trânsito compartilhado com veículos
- 4) Corra sempre na mão no canto da via
- 5) Siga a orientação dos Staffs

PAs

Chegada

Água, Suco Campo Largo, Pirawhey e Frutas



13K Geral SkyMarathon

largada às 08:00 Geral
08:02 SkyMarathon

DESCRIÇÃO

Percurso de dificuldade média de ida e volta pelo mesmo caminho composto 50% de asfalto e 50% de trilhas de mata fechado e campos com subidas e descidas íngremes.

Tempo estimado para 1º lugar: 50 min

Tempo limite de prova: 3h

RECOMENDAÇÕES

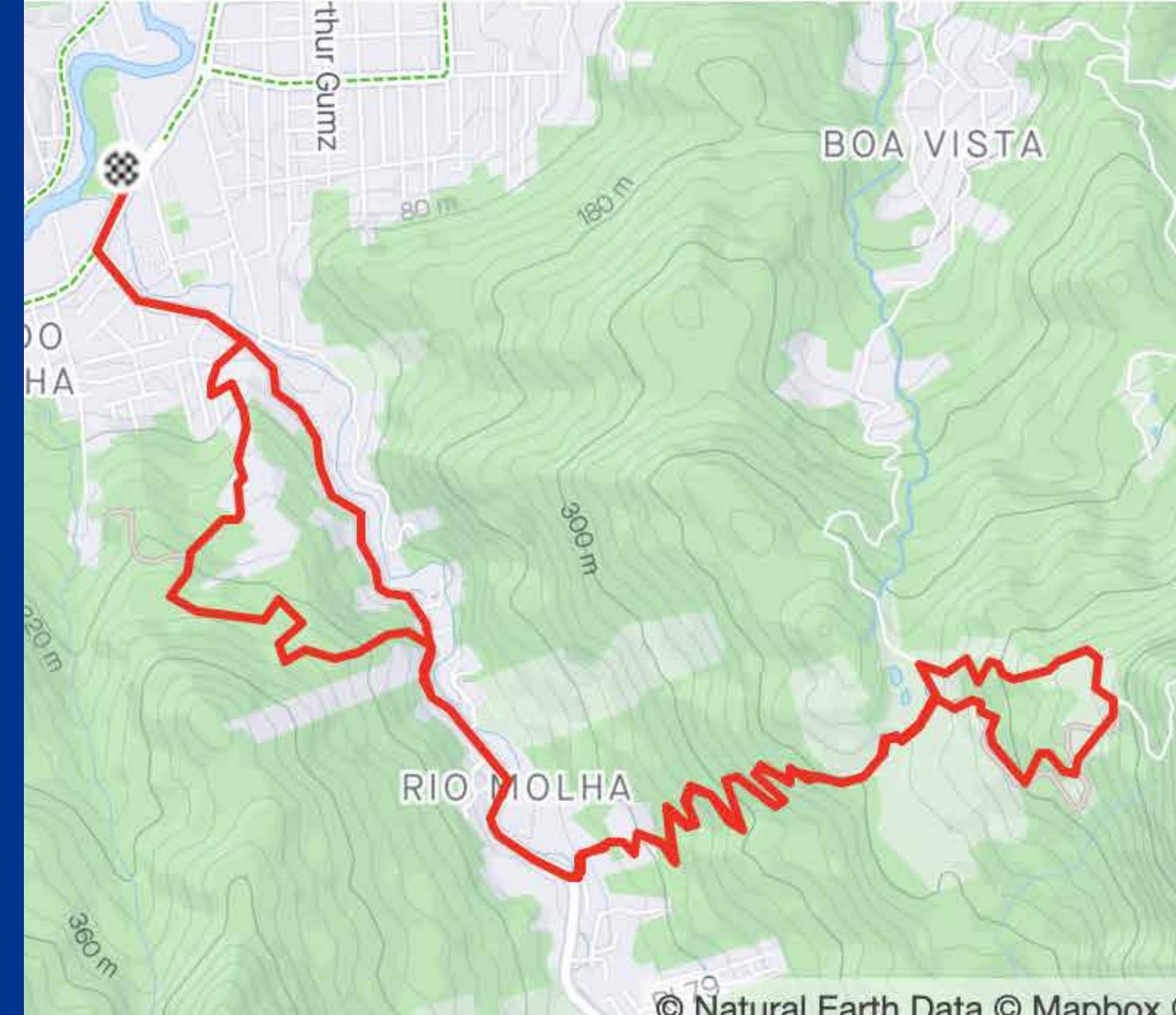
- 1) Numeral e setas de cavalete dos 13K na cor VERDE
- 2) Atenção nas placas de indicação de percurso
- 3) Cuidado com as vias de trânsito compartilhado com veículos
- 4) Corra sempre na mão no canto da via
- 5) Siga a orientação dos Staffs

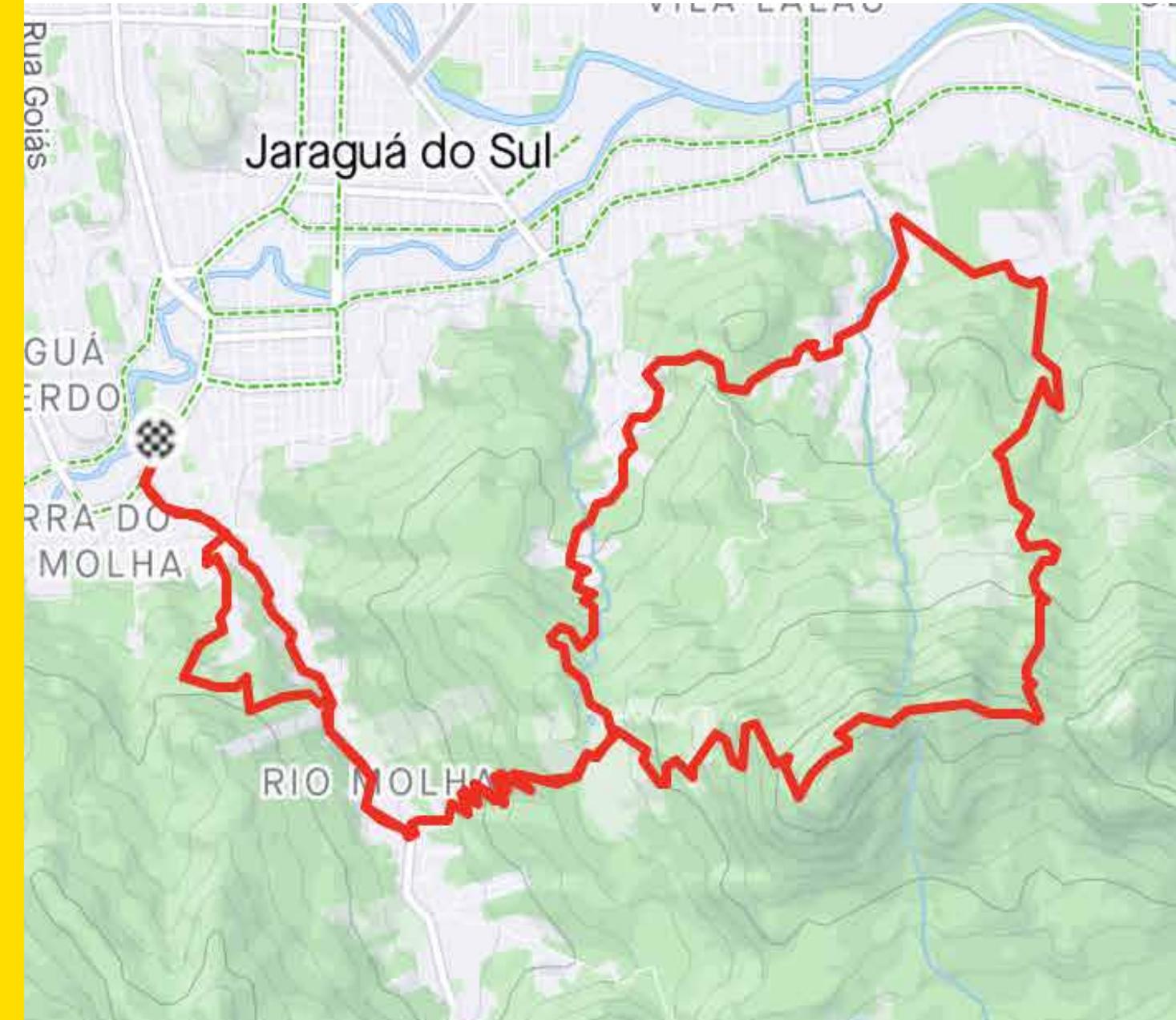
PAs

PA1 - km 6 - Spezia – Água e Bala de Goma

PA2 – km 10,3 - Paulinho – Água

Chegada – Água, Suco Campo Largo, Pirawhey e Frutas





23K Geral SkyMarathon

largada às 07:00 SkyMarathon
07:02 Geral

DESCRIÇÃO

nível de dificuldade alto visto o ganho ítmétrica com relação à distância. Percurso composto por asfalto, trilhas, estradas de chão, pastos, travessias de córregos e trechos de raízes sendo recomendado para atletas que já possuam experiência.

Tempo estimado para 1º lugar: 02:30h

Tempo limite de prova: 6h

RECOMENDAÇÕES

- 1) Numeral e setas de cavalete dos 23K na cor VERDE
- 2) Atenção nas placas de indicação de percurso
- 3) Cuidado com as vias de trânsito compartilhado com veículos
- 4) Corra sempre na mão no canto da via
- 5) Siga a orientação dos Staffs

PA's

PA1 - km 6 - Spezia - Água e Bala de Goma

PA2 - km 13,5 - Águas Claras - Água, Isotônico e Batata Chips

PA3 - km 17 - Antenas - Água, Coca Cola, Frutas e Bisnaguinha Thabrulai

PA4 - km 21,5 - Paulinho - Água

Chegada - Água, Suco Campo Largo, Pirawhey e Frutas



32K

largada às 07:30

DESCRIÇÃO

Percurso de nível de dificuldade alto e composto por asfalto, trilhas, estradas de chão, pastos, travessias de córregos.

Tempo estimado para 1º lugar: 3h

Tempo limite de prova: 8h

RECOMENDAÇÕES

- 1) Numeral e setas de cavalete dos 32K na cor VERDE
- 2) Atenção nas placas de indicação de percurso
- 3) Cuidado com as vias de trânsito compartilhado com veículos
- 4) Corra sempre na mão no canto da via
- 5) Siga a orientação dos Staffs

PAs

PA1 - km 6,5 - Topo Molha - Água, Bala de Goma e Batata Chips

PA2 - Km 11 - Bifurcação - Água

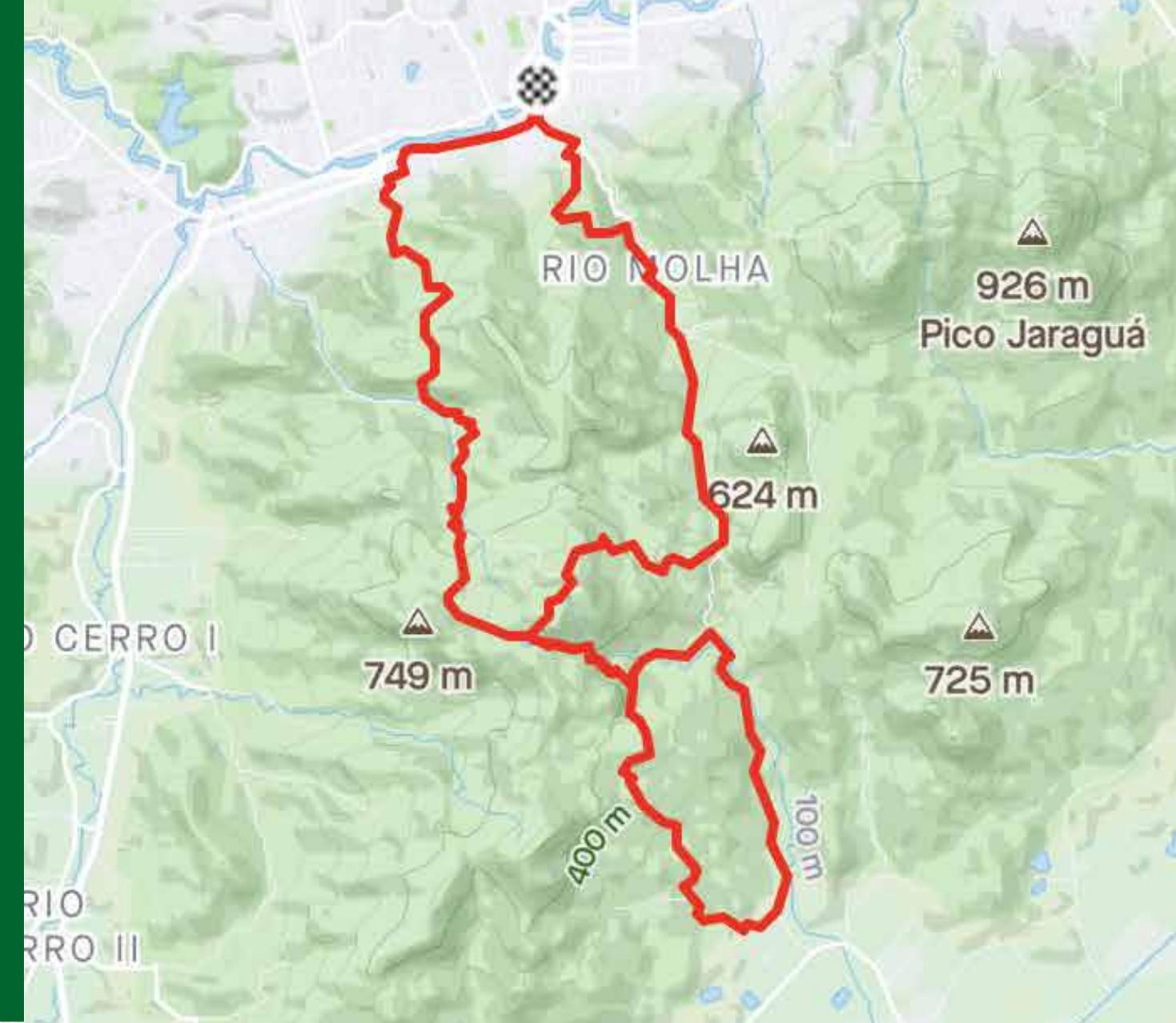
PA3 - Km 15,5 - Massaranduba - Água, Coca Cola, Bala de Goma e Batata Chips

PA4 - Km 20 - Bifurcação - Água

PA5 - Km 23,5 - Pesque Pague Zimmermann Água, Isotônico, Bisnaguinha Thaburai e Batata Chips

PA6 - km 29 - Reta final - Água, Coca Cola, Bala de Goma e Batata Chips

Chegada - Água, Suco Campo Largo, Pirawhey e Frutas



50K

largada às 06:30

DESCRIÇÃO

Percurso de nível de dificuldade muito alto composto por asfalto, trilhas, estradas de chão, pastos, travessias de córregos e trechos de raízes.

Tempo estimado para 1º lugar: 5h

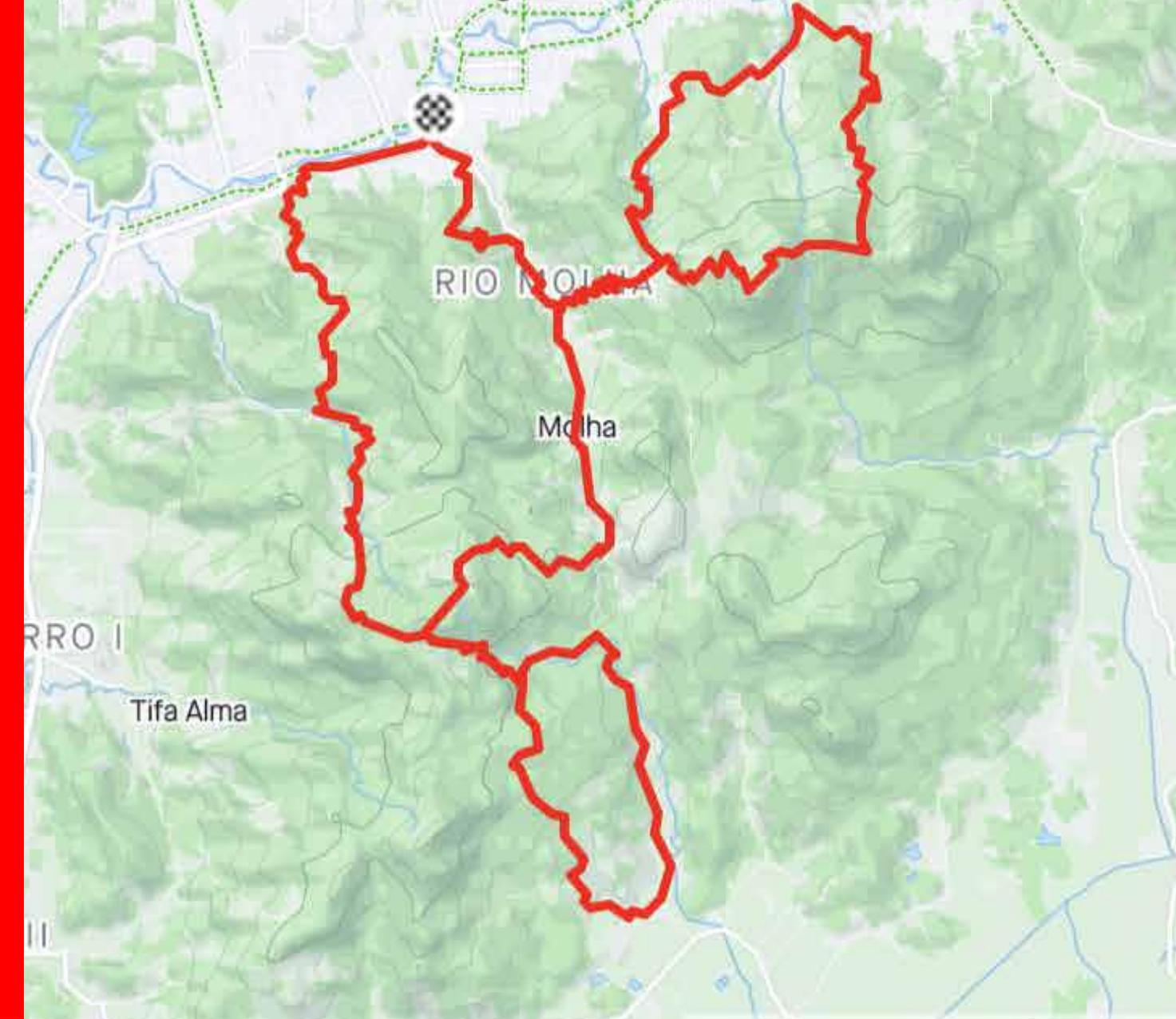
Tempo limite de prova: 11h

RECOMENDAÇÕES

- 1) Numeral e setas de cavalete dos 50K na cor VERDE
- 2) Atenção nas placas de indicação de percurso
- 3) Cuidado com as vias de trânsito compartilhado com veículos
- 4) Corra sempre na mão no canto da via
- 5) Siga a orientação dos Staffs

PA's

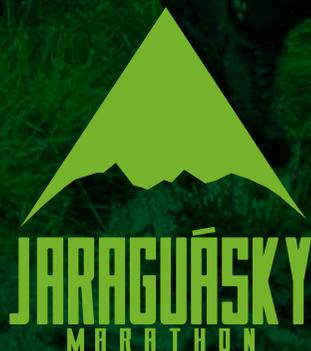
- PA1 - km 6 - Spezia – Água e Bala de Goma
- PA2 - km 13,5 - Águas Claras - Água, Isotônico e Batata Chips
- PA3 - km 17 - Antenas - Água, Coca Cola, Frutas e Bisnaguinha Thabrulai
- PA4 - km 21,5 - Paulinho - Água
- PA5 - km 24,5 - Topo Molha - Água, Bala de Goma e Batata Chips
- PA6 - Km 29,5 - Bifurcação - Água
- PA7 - Km 33,8 - Massaranduba - Água, Coca Cola, Bala de Goma e Batata Chips
- PA8 - Km 38,3 - Bifurcação - Água
- PA9 - Km 42 - Pesque Pague Zimmermann - Água, Isotônico, Bisnaguinha Thabrulai e Batata Chips
- PA10 - km 47,5 - Reta final - Água, Coca Cola, Bala de Goma e Batata Chips
- Chegada - Água, Suco Campo Largo, Pirawhey e Frutas



equipamentos obrigatórios

50k, 32k,
23k e 13k
Manta, apito e
hidratação 500ml

5k
Manta e apito



SEGURANÇA!

Os atletas estão sujeitos a virada de tempo e situações adversas. Em muitos pontos da prova só se tem acesso a pé e um resgate se torna demorado. Por estes motivos o atleta só larga mediante a apresentação dos equipamentos obrigatórios.



MANTA TÉRMICA

Mantém a temperatura corporal.



APITO

Alto alcance sonoro.

Os equipamentos que poderão ser solicitados deverão estar a prontidão em caso de necessidade. Sendo solicitado, o atleta que não estiver portando o equipamento está automaticamente desclassificado.

Atenção as infos disponibilizados no Regulamento de prova, podendo sofrer alterações/atualizações caso necessário. É de responsabilidade do atleta estar ciente das regras e informações para participação no evento.

> **LESS CLOUD MORE SKY** <

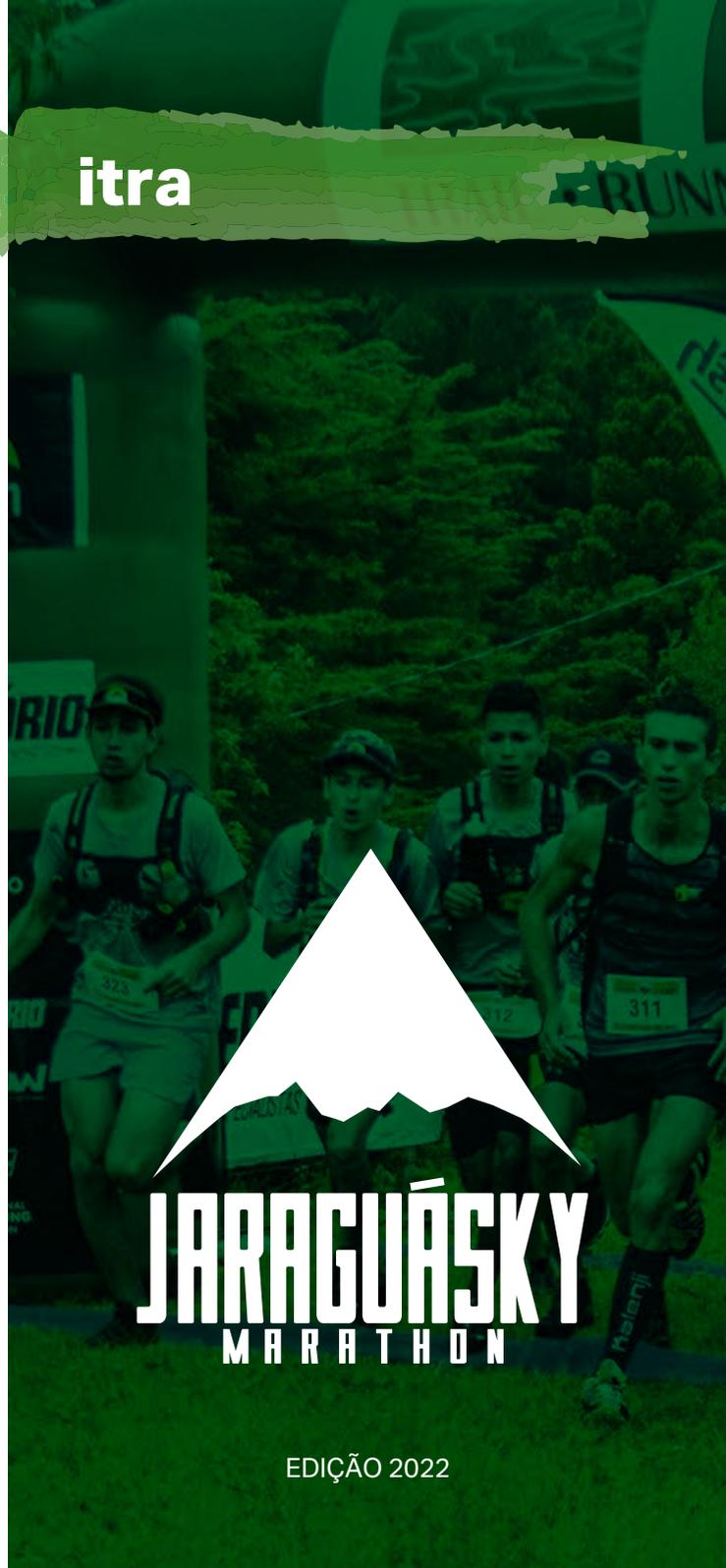


**INTERNATIONAL
SKYRUNNING
FEDERATION
BRAZIL**



SKYRUNNER®
NATIONAL SERIES

itira



JARAGUÁSKY
MARATHON

EDIÇÃO 2022



2020 YOUTH
SKYRUNNING
WORLD CHAMPS

A International Skyrunning Federation é a Federação que rege o esporte SKY no mundo. Somente provas de nível técnico específico conseguem a chancela.

Para a prova JARAGUÁSKY MARATHON teremos chancela para os percursos de 42K Maratona e 21K Meia Maratona denominadas SkyMarathon® e SkyRace® respectivamente, e pontuarão para o campeonato nacional e ranking mundial da modalidade.

O Ranking Final do Campeonato nacional definirá os atletas que irão representar o Brasil no Mundial da Modalidade.

A seletiva do mundial juvenil será definida em duas etapas: Jaraguá SkyMarathon no percurso de 21K e no evento Insanity Mestre Álvaro no percurso de 18K.

A somatória dos melhores resultados formarão a Seleção Brasileira Juvenil de Skyrunning, que disputará o campeonato mundial juvenil da modalidade na Itália no mês de agosto de 2020.

Disputam essa modalidade jovens de 15 a 23 anos.



INTERNATIONAL
SKYRUNNING
FEDERATION

DESAFIO LORD

DESCRIÇÃO

Percurso de nível de dificuldade médio, que consiste em uma única subida no estilo Quilômetro Vertical. Chegada no topo do Morro da Antena.

Terreno: 90% concreto e 10% chão batido.
Tempo limite de prova: 2h

FORMATO

- 1-** Os atletas inscritos no **Desafio LORD** terão largadas com horário pré-definido. O atleta é responsável por esta no momento da sua largada não podendo largar em outro horário.
- 2-** Largada será única com todos os atletas.
- 3-** Ganha o atleta que realizar o percurso no menor tempo. Os resultados serão divulgados durante o Briefing Técnico com premiação as 20:00.
- 4-** As 16:00 a organização irá se deslocar do Parque de Eventos até o local da largada situada na rua Domingos Rosa, equina com a rua 25 de Julho. A concentração dos atletas pré-largada será no **Posto Mime** que dispões de estrutura de alimentação e sanitários - R. Cel. Procópio Gomes de Oliveira, 1900.
- 5-** O ponto acessível de carro mais próximo da chegada é na Chiesetta Alpina (Morro Boa Vista) com estacionamento, alimentação e sanitários além de um visual panorâmico de toda a cidade. Os atletas passarão pela Chiesetta e devem chegar até o topo do Morro da Antena onde o transito de veículos estará bloqueado. Após a chegada ao topo o atleta deverá retornar para a Chiesetta onde retornada para a cidade com transporte da organização ou carona.

LARGADA

13/05 às 16:45

Largada será única com todos os atletas.

CONCENTRAÇÃO

Posto Mime

R. Cel. Procópio Gomes de Oliveira, 1900



DESAFIO LORD

FICHA TÉCNICA

Dificuldade: Média

Distância: 6.000m

Desnível Positivo: 830m





KIDS

LARGADA 12:30

Distância: 700m

LARGADA
CHEGADA



* Após a aferição oficial os dados de distância e altimetria podem sofrer variações.

FALTA

Os participantes não podem ser acompanhados e nem receber ajuda por pessoa a pé ou de bicicleta, automóveis, motocicletas nem nenhum outro tipo de veículo

Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem

Desrespeito ou não cumprimento de exigências feitas pelos membros da organização

Falta de picote de algum ponto de controle

Jogar qualquer tipo de resíduo no chão

Não estar portando todos os equipamentos obrigatórios durante todo o decorrer da prova

Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular. O atleta também não pode ter seus equipamentos carregados por outro atleta durante o percurso.

Sair do posto de controle portando copos d'água

O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

PENALIDADES

DESCLASSIFICAÇÃO

DESCLASSIFICAÇÃO

DESCLASSIFICAÇÃO

DESCLASSIFICAÇÃO

DESCLASSIFICAÇÃO

DESCLASSIFICAÇÃO

1 HORA

15 MINUTOS

1 HORA

penalidades

A Organização tem o poder de aplicar outras penalidades que julgue necessárias, mesmo que não regulamentadas.

Atenção as infos disponibilizados no Regulamento de prova. É de responsabilidade do atleta estar ciente das regras e informações para participação no evento.

*** O Regulamento pode sofrer alterações/atualizações caso necessário.**

JARAGUÁSKY
MARATHON

marcação de percurso

RELÓGIO COM GPS

O GPS deverá ser utilizado somente para controle individual do atleta.

Cuidado com a recepção de satélite e sua variação de erro, conforme marcas e modelos.

LIXO

Todo e qualquer resíduo deverá ser guardado ou entregue em um dos Aid Stations.

Atletas que forem vistos jogando lixo na trilha serão desclassificados automaticamente, sem exceções.

Se você tem espaço para levar, terá para trazer de volta, com menos peso!

Mais montanha, menos lixo!



FITA ZEBRADA VERMELHA/BRANCA

A fita zebraada vermelha/branca estará marcando o percurso. Siga estas fitas com muita atenção.

Caso fique sem ver alguma marcação por algum tempo, retorne até a última fita visualizada.

Em trilhas por campos, onde a trilha não é tão visível, redobre a atenção!

FITA ZEBRADA PRETA/AMARELA

Sinaliza trechos/pontos com algum tipo de perigo.

Ao visualizar diminua a velocidade e redobre a atenção!

É indicativo de terreno liso, trecho pedregoso, raízes, buracos e bloqueios de passagem que deverá ser respeitada.

BANDEIROLA LARANJA REFLETIVA

Utilizadas para a melhor visualização do percurso e estará em áreas de campos/pastos.

PLACAS DE DIREÇÃO

Indicando caminho com setas.

CAVALETES

Direcionais de percursos

Trânsito

ATENÇÃO!

O percurso será marcado de forma exagerada para que não ocorram problemas de marcação.

Em pontos onde há risco de mau tempo como chuva e nevoeiro, e que possam dificultar a visualização das fitas de marcação, terá uma marcação redobrada.

check list

PRÉ PROVA

- Verifique se todos os equipamentos obrigatórios estão em ordem!
- Atente-se ao congresso técnico e a todas as informações que o diretor de prova irá passar. São informações atualizadas de todos os pontos de importância do percurso.
- Atenção as regras por onde os percursos irão passar, leia o Regulamento do evento!
- Hidrate-se bem na véspera da prova!
Faça o seu planejamento de hidratação e alimentação para que você esteja sempre nutrido(a) durante o percurso.
- Verifique o clima e se previna de acordo com as condições do tempo, lembrando que na montanha o clima é sempre mais frio e varia com maior frequência.

O QUE LEVAR

- Numeral de peito
- Sistema de Hidratação
- Recipiente para hidratação (garrafa/caneca)
- Manta Térmica
- Apito
- Corta Vento
- Jaqueta Impermeável
- Dinheiro
- Protetor Solar
- Telefone Celular
- Alimentos
- Óculos de Sol
- Calça
- Luva
- Fleece
- Medicamentos pessoais
- Relógio ou GPS

JARAGUÁSKY
MARATHON

EDIÇÃO 2022

acompanhe a prova

Os espectadores poderão acompanhar a prova de alguns pontos de passagens dos atletas.



CHIESETTA ALPINA

Como chegar

Google Maps:

<https://goo.gl/maps/3UGtbM1LhTMcxts4A>

RIO MOLHA

Como chegar

Google Maps:

<https://goo.gl/maps/V9hgQgaf5TE2icBY9>

PESQUE E PAGUE ZIMMERMANN

Como chegar

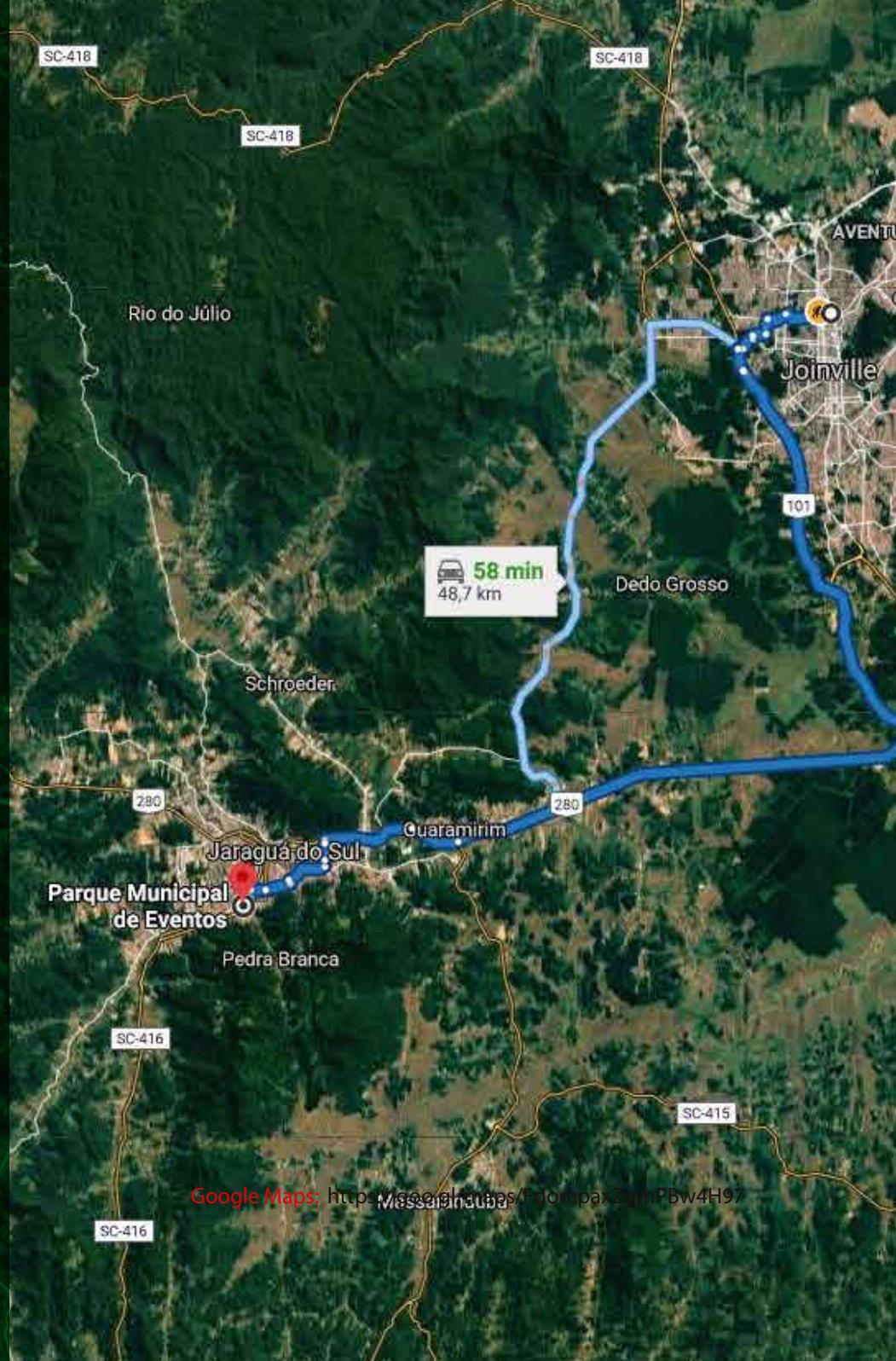
Google Maps:

<https://goo.gl/maps/5vDA7UVf8WQCespk7>

como chegar

PARQUE MUNICIPAL DE EVENTOS

Rua Walter Marquardt, 910 -
Barra do Rio Molha
Jaraguá do Sul - SC



DISTÂNCIAS

SÃO PAULO 554km
CURITIBA 160km
JOINVILLE 53km
BLUMENAU 64km
FLORIANÓPOLIS 190km
PORTO ALEGRE 625

Google Maps: <https://www.google.com/maps/@-26.9333333,-49.0666667,15z>

A photograph of three trail runners in a forest, overlaid with a blue tint. The runners are in motion, with one woman in the foreground on the left and a man on the right. A large white logo is centered over the image.

ROTA DAS ÁGUAS

05.11.22

GASPAR.SC

INSCRIÇÕES ABERTAS

PATROCÍNIO



APOIO





Foco
radical

COBERTURA FOTOGRÁFICA

www.focoradical.com.br

MÍDIA OFICIAL

www.revistatrailrunning.com.br

REVISTA

TRAIL

Running



JARAGUÁSKY

MARATHON

REALIZAÇÃO

 **ULTRA
TRAIL**