

0

GUIA DO ATLETA

ODISSEIA
ULTRA TRAIL RUN

5^a Edição

Urubici/SC - 07 e 08 de Outubro de 2023

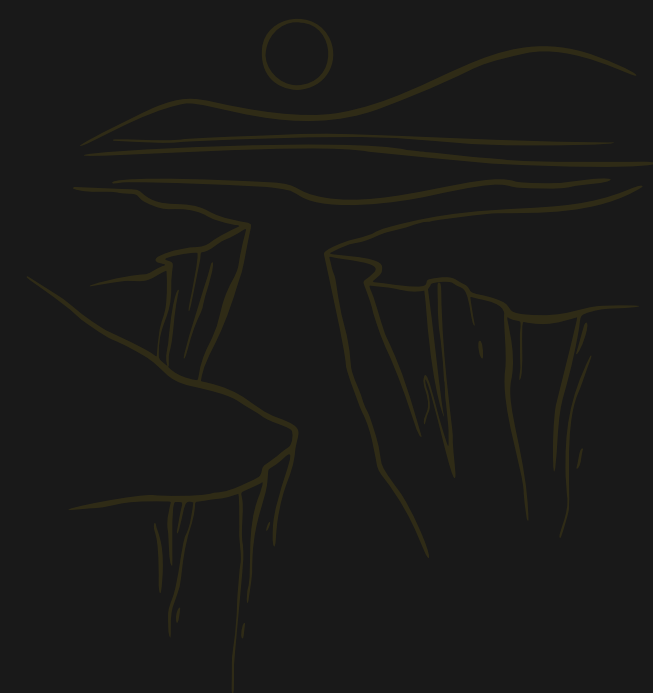
O

ODISSEIA

Introdução

A Odisseia Ultra Trail Run chega à sua 5ª Edição. Neste ano teremos um novo formato, com 2 dias de prova e 1 acampamento.

Um dia de prova a menos e a mesma emoção das edições anteriores. Você irá participar de 2 dias de experiências incríveis pelas belas paisagens da Serra Catarinense (Urubici/SC).



Prepare-se, pois você irá viver dois dias de uma experiência única, de imersão na natureza e no esporte. A Odisseia Ultra Trail Run vai te fazer se desconectar do mundo externo e se conectar com o seu mundo interior.



O A Odisseia

A Odisseia Ultra Trail Run é uma das competições mais desafiadoras e emocionantes do mundo das corridas de montanha. Com percursos que atravessam paisagens deslumbrantes e exigem uma resistência física e mental extraordinárias, essa corrida atrai atletas que buscam se conectar com a natureza e consigo mesmos.





Quem já fez a Odisseia descreve-a como uma prova incrível, de cenários inenarráveis e que mexe com o seu emocional. É unanimidade entre os atletas que já realizaram uma Odisseia a vontade de realizar mais de uma edição.





DUAS OPÇÕES DE DISTÂNCIA (INDIVIDUAL OU DUPLA)

42 km + 42 km

21 km + 21 km



CUIDADO COM OS ATLETAS

Todas as refeições inclusas e transporte das malas entre a base do evento e local de acampamento.



UMA NOITE DE ACAMPAMENTO

Acampamento com vista para a Pedra da Águia em Urubici/SC.



EXPERIÊNCIA ÚNICA NO BRASIL

Paisagens únicas e belezas naturais encantadoras em locais isolados da Serra Catarinense.

LOCAL

URUBICI PARK HOTEL
Av. Adolfo Konder, 2278
Centro – Urubici-SC

A base do evento (entrega de kits e saída do ônibus para o local da prova) será no Urubici Park Hotel.

O Urubici Park Hotel conta com uma ótima infraestrutura para receber os atletas, sendo também a hospedagem oficial da ODISSEIA Ultra Trail Run. Localizado no centro da cidade de Urubici/SC, o hotel oferece acomodações aconchegantes, uma estrutura de qualidade e um café da manhã delicioso para começar o dia com energia.

Seja para descansar após a prova, explorar a encantadora cidade de Urubici ou proporcionar uma estadia confortável para a sua família enquanto você corre, o Urubici Park Hotel é a escolha certa.



**HOSPEDAGEM
OFICIAL**

**ODISSEIA
ULTRA TRAIL RUN**

PROGRAMAÇÃO

06/10 - SEXTA-FEIRA

- 16h00 - Abertura da entrega de kit
- 20h00 - Congresso técnico presencial e online
- 21h00 - Encerramento da entrega de kit

07/10 - SÁBADO

- 05h00 - Reabertura entrega de kit
- 06h30 - Encerramento da entrega de kit
- 07h00 - Saída do ônibus para a largada (Urubici Park Hotel)
- 08h00 - Largada Dupla Maratona (84k)
- 09h00 - Largada Maratona (42k)
- 13h00 às 15h00 - Almoço
- 15h00 às 17h00 - Café da tarde
- 16h30 - Roda de viola
- 19h00 - Jantar
- 20h00 - Chá com Bauducco

08/10 - DOMINGO

- 06h00 às 07h30 - Café da manhã
- 06h30 - Entrega das malas
- 07h00 - Largada Dupla Maratona
- 08h00 - Largada Maratona
- 12h00 às 14h00 - Almoço
- 13h00 - Premiação Maratona
- 16h00 - Premiação Dupla Maratona
- 17h00 - Saída do ônibus de retorno para o Urubici Park Hotel
- 18h00 - Encerramento

TURISMO ORGÂNICO

Um contato direto
com a terra e com tudo
de bom que ela dá.



Fruta Fina

— ORGÂNICOS —



Venha nos visitar!

PRÓXIMO A SERRA DO CORVO BRANCO

KIT ATLETA

A entrega do kit acontecerá no dia anterior ao evento (06/10) das 16h00 às 21h00 e no dia do evento (07/10) das 05h00 às 06h30, no Urubici Park Hotel.

O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta ou qualidade de algum dos itens.

Para realizar a retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento original com foto, termo de responsabilidade, termo médico, termo de consentimento de uso de dados, imagem e voz e itens obrigatórios.

Para retirada de kit por terceiros, além dos documentos constantes no item anterior, deverá ser apresentada autorização por escrito assinada pelo titular da inscrição e cópia do documento de identificação, com foto.

O KIT ATLETA É COMPOSTO POR:

- Camiseta de prova
- Camiseta de acampamento
- Número de peito
- Brindes patrocinadores
- Chip de cronometragem
- Seguro pessoal





ITENS OBRIGATÓRIOS

Haverá conferência dos itens obrigatórios de TODOS os atletas na retirada do kit, antes da largada e aleatoriamente no percurso e na chegada.

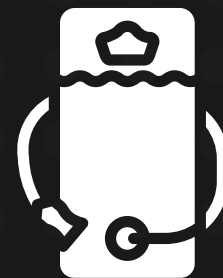
**Manta Térmica
Aluminizada**



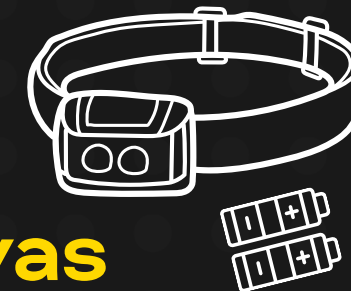
Apito



**Sistema de Hidratação
(mínimo 1,5l)**



**Lanterna de
Cabeça com
Pilhas Reservas**



**Jaqueta
Impermeável**



Luva



**Fleece ou
Blusa Térmica**



**Gorro ou
Bandana**



ITENS DE ACAMPAMENTO

Estes itens são aconselháveis para todos os atletas, para que desfrutem de conforto durante o acampamento.

**Colchonete/
Isolante Térmico**



**Saco de
dormir**



**Roupas e material
de higiene**



Protetor solar



Repelente



Lanterna



**Lenço
umedecido**



Toalha





SUCO NATURAL PARA REFRESCAR

E AS PENEIRAS DA *Alves Plastic*
PARA *coar*

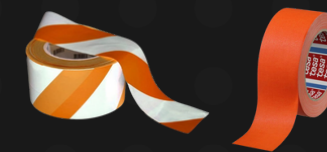


FAZENDO A DIFERENÇA



SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

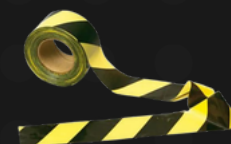
FITA ZEBRADA LARANJA/BRANCA OU TODA VERMELHA



Estará marcando o percurso correto. Siga estas fitas com muita atenção, elas indicam que você está no caminho correto. Caso fique sem ver alguma marcação deste tipo por algum tempo, retorne até a última fita visualizada.

Em trilhar por campos abertos ou pastos, em que a trilha não fica tão visível, redobre a sua atenção.

FITA ZEBRADA PRETA/AMARELA



Sinalizam trechos ou pontos com algum tipo de perigo ou bloqueio de passagem. Ao visualizar uma fita deste tipo, redobre a atenção, pois ela pode indicar trechos lisos, ribanceiras, buracos ou ainda um caminho que não deve ser seguido.

Siga sempre pela indicação das fitas laranja/branca ou vermelhas.

BANDEIROLA LARANJA REFLETIVA



São utilizadas para melhor visualização do caminho correto em terrenos abertos, como pastos e campos. Indicam o caminho correto a seguir.

PLACAS E CAVALETES DE DIREÇÃO



Indicam o caminho correto através de setas.

Bauducco



PANETTONE

Bauducco

Bauducco

Chocottone

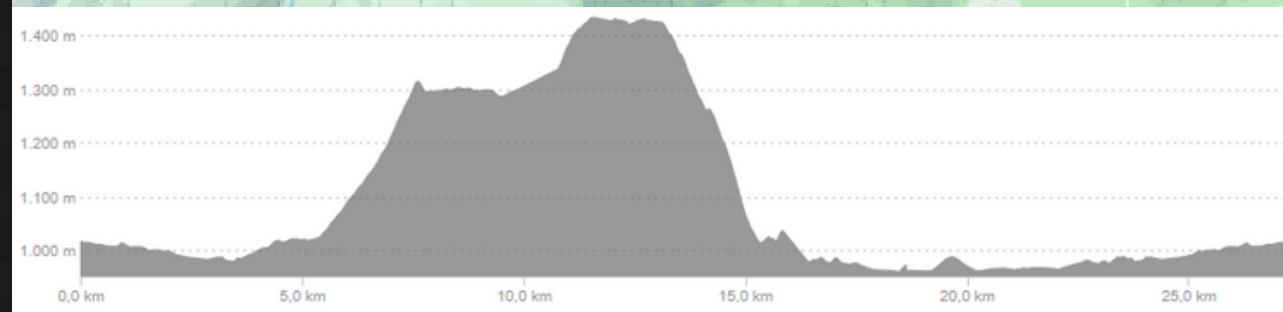
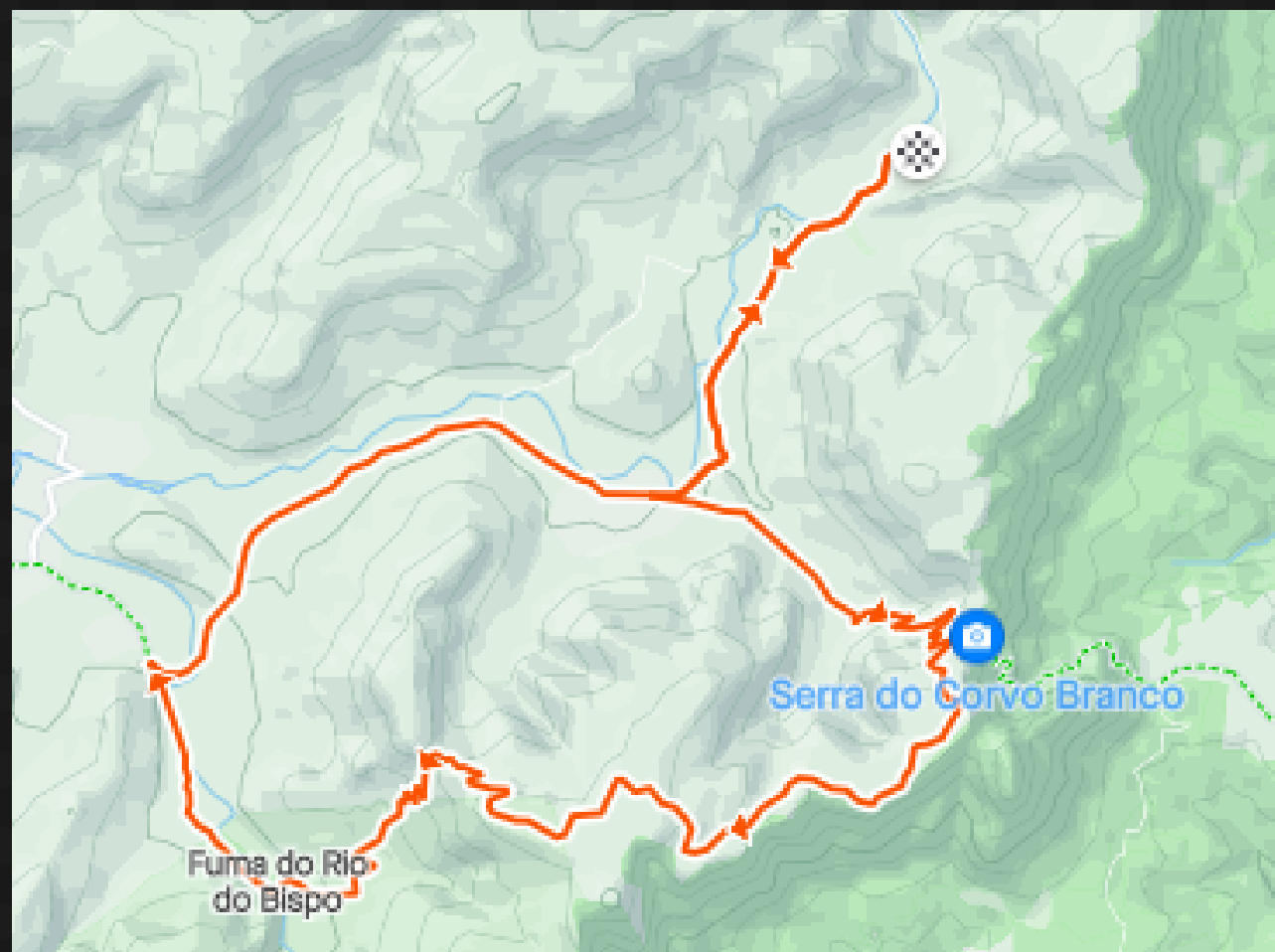


Um sentimento chamado Família

PERCURSO - MARATONA

DIA 1

27 km | 709 m D+

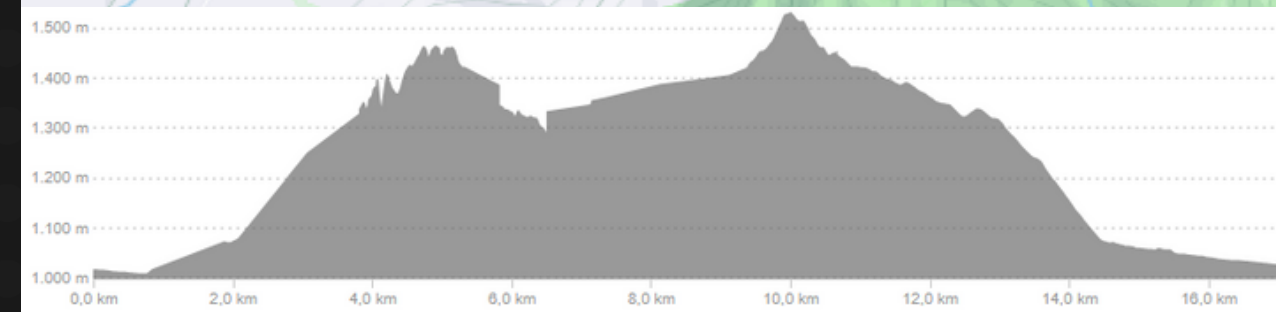
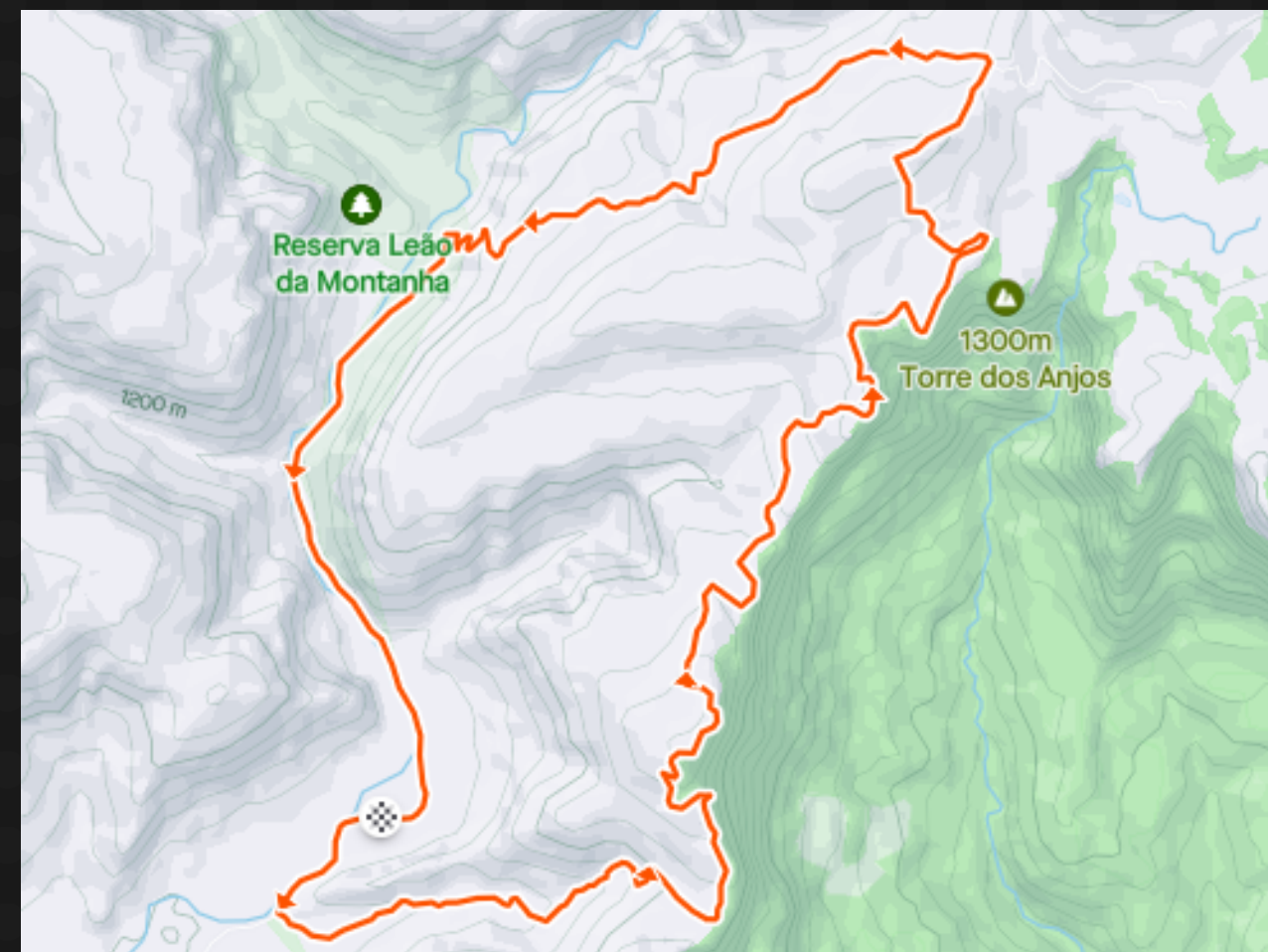


PA'S

km 7
km 15
km 22

DIA 2

18 km | 835 m D+



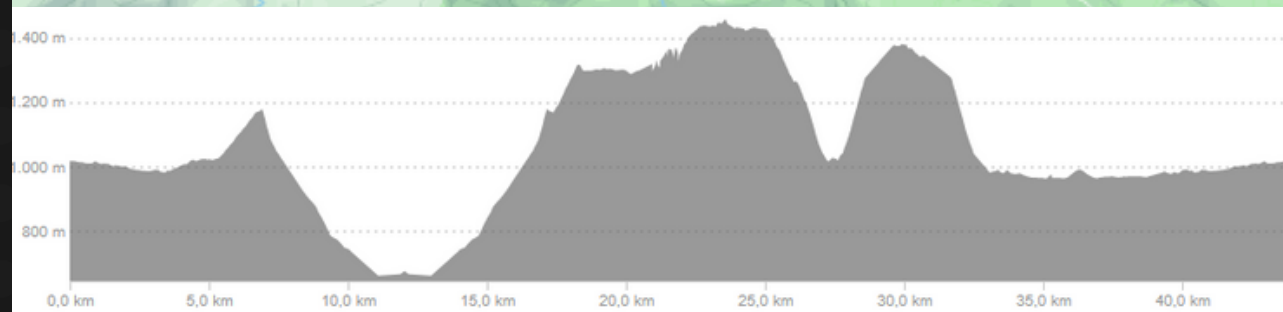
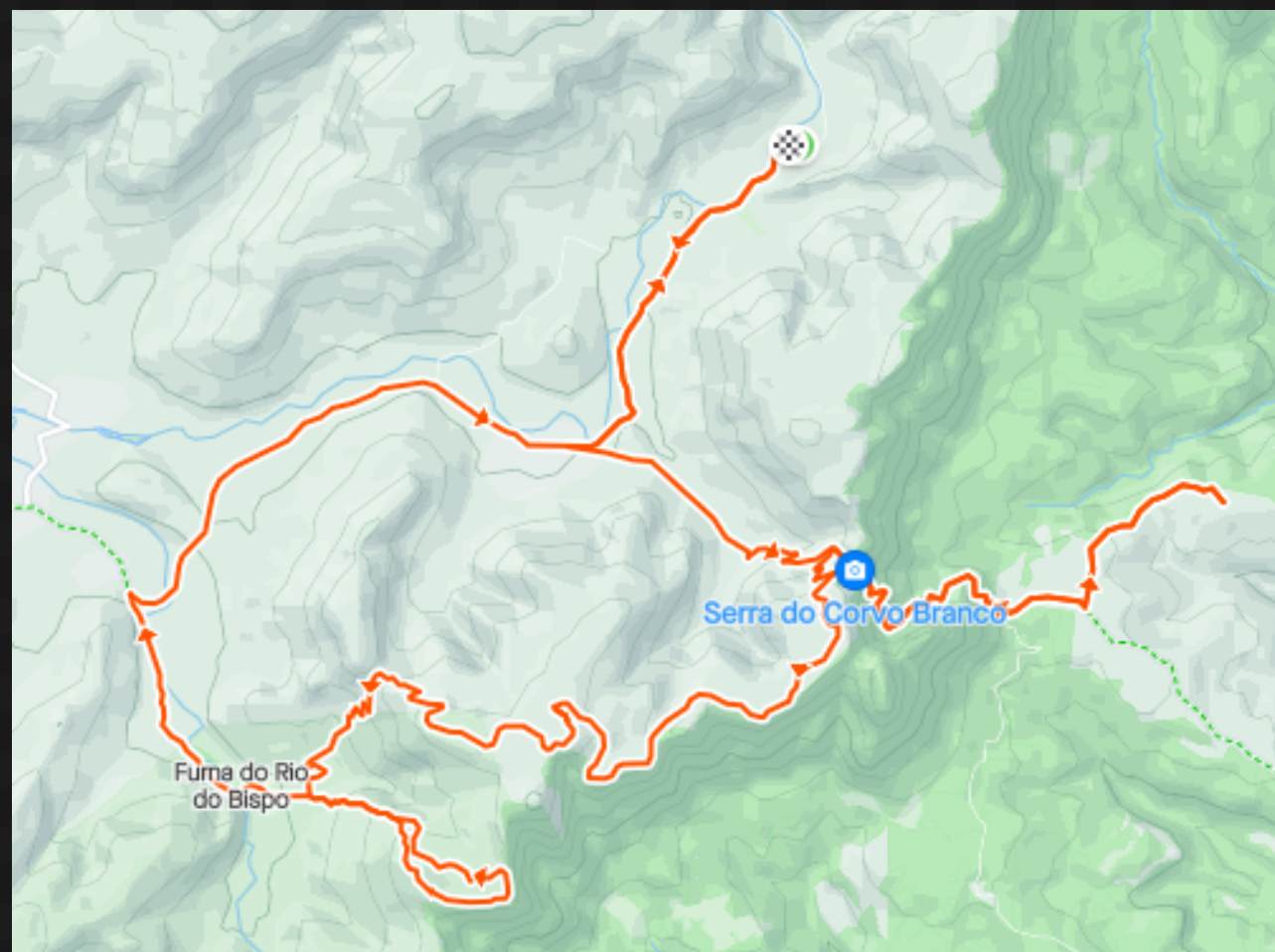
PA'S

km 5
km 11

PERCURSO - DUPLA MARATONA

DIA 1

44 km | 1.780 m D+

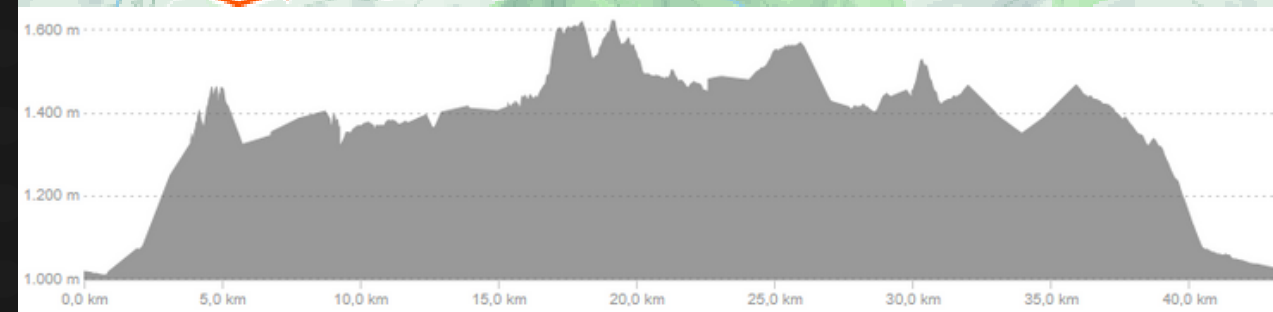
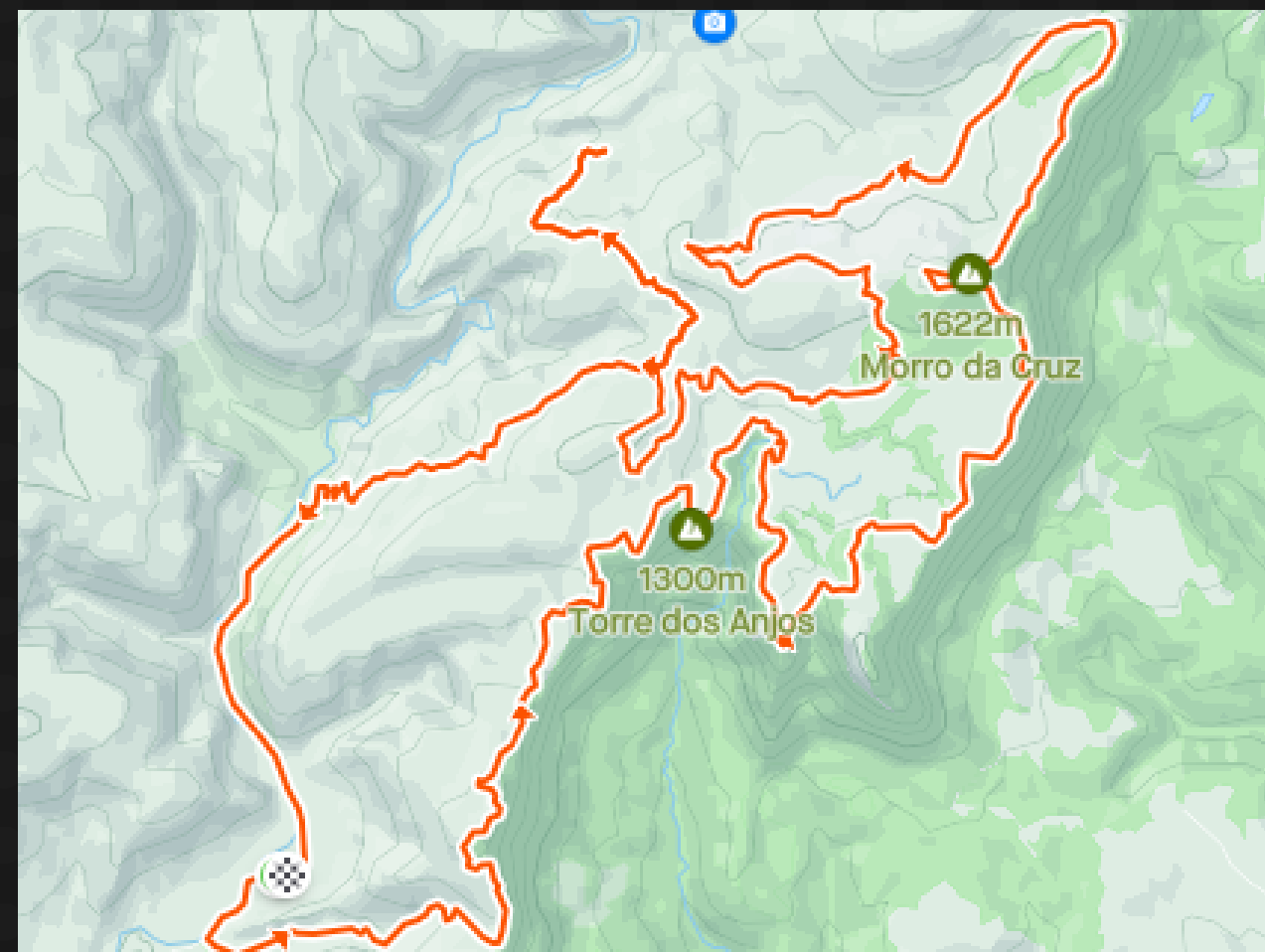


PA'S

- km 12
- km 19
- km 28
- km 33
- km 40

DIA 2

44 km | 835 m D+



PA'S

- km 5
- km 17
- km 26
- km 31
- km 37

PAISAGENS DESLUMBRANTES

**SÓ ENTENDE QUEM
ESTEVE EM
URUBICI**



PREMIAÇÕES

MEDALHA FINISHER

Todos que concluírem a prova dentro do tempo limite.

CAMISETA FINISHER

Todos que concluírem a prova dentro do tempo limite.

TROFÉUS

Aos primeiros colocados conforme tabela abaixo:

Modalidade / Categoria	Dupla Maratona e Maratona (Individual)	Dupla Maratona e Maratona (Dupla Mista)	Dupla Maratona e Maratona (Dupla Masculina)	Dupla Maratona e Maratona (Dupla Feminina)
Geral	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º
Até 29 anos	1º ao 3º	X	X	X
30 a 39 anos	1º ao 3º	X	X	X
40 a 49 anos	1º ao 3º	X	X	X
50 a 59 anos	1º ao 3º	X	X	X
60 anos ou mais	1º ao 3º	X	X	X



BOA PROVA

Ultra Trail Eventos Ltda
CNPJ: 26.949.110/0001-98

Débora Wanderck | Maicon Cellarius | Maurício Pamplona

