



ROTA DAS ÁGUAS Trail



GUIA DO ATLETA





ROTA DAS ÁGUAS
Trail

Seja bem-vindo(a) à 7ª Edição UT Rota das Águas, prova que foi a precursora da UT Eventos, lá em 2016. Por isso ela é a nossa queridinha!

Neste ano, a base da prova será novamente o Parque Aquático Cascata Carolina. Um local incrível, que fornece uma excelente estrutura para nossos atletas, com banheiros com chuveiro quente, lanchonete, churrasqueiras e claro, as piscinas e tobogãs, para relaxar, confraternizar e se divertir sem limites com a família e os demais atletas no pós prova.

Este Guia do Atleta contém todas as informações e detalhes para que você se prepare para a sua prova. Mas caso fique alguma dúvida, você pode entrar em contato conosco através do email ultraeventos@gmail.com.



40
anos



CASCATA CAROLINA

PARQUE AQUÁTICO

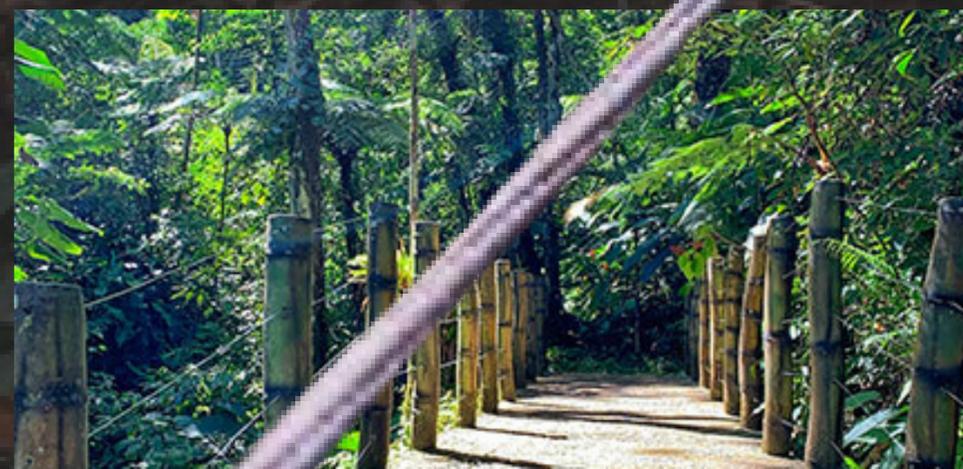
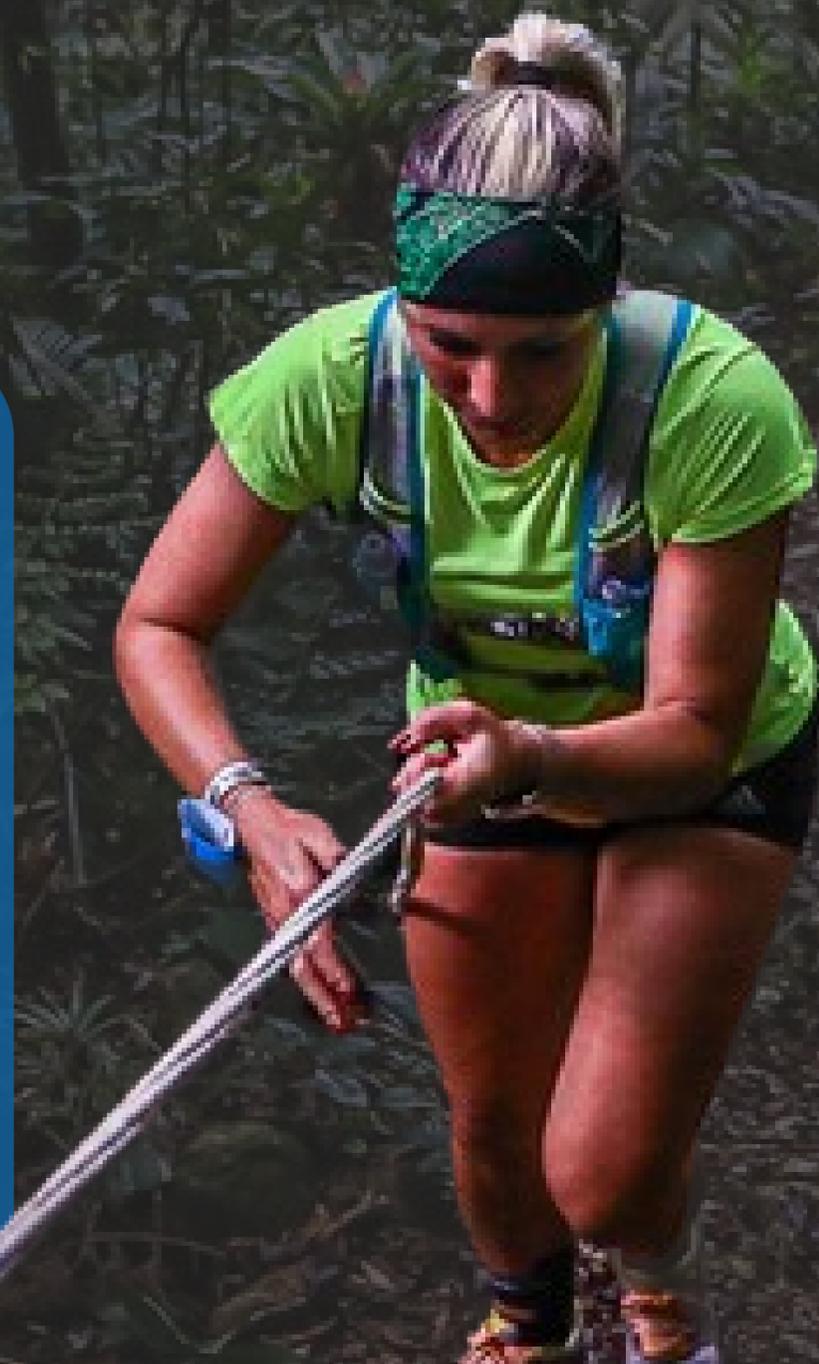
LOCAL

Parque Aquático Cascata Carolina

Rua Antônio Schmitz, 3.000 – Belchior Alto, Gaspar / SC

A base do evento será dentro do Parque Aquático Cascata Carolina. O Parque conta com uma estrutura completa para os atletas, com banheiros com chuveiro quente, lanchonete e quiosques com churrasqueiras.

Os quiosques podem ser reservados diretamente com o Parque Aquático Cascata Carolina, através de reserva antecipada pelo Whatsapp (47) 3397-8000.



PROGRAMAÇÃO

03/11/2023 - Sexta-Feira | BLUMENAU NORTE SHOPPING

14h00 às 21h00 - Entrega de Kit Atleta

20h00 - Congresso Técnico (Presencial e Online no Instagram @uteventos)

04/11/2023 - Sábado | PARQUE AQUÁTICO CASCATA CAROLINA

06h00 - Abertura do Parque Aquático Cascata Carolina

06h30 - Abertura do funil de largada 21 km individual e dupla

07h00 - Largada 21 km individual e dupla

07h30 - Abertura do funil de largada 05 km

08h00 - Largada 05 km

10h30 - Abertura do funil de largada 13 km

11h00 - Largada 13 km

13h00 - Largada Trail KIDS

13h30 - Abertura do funil de largada 10 km

14h00 - Largada 10 km

15h30 - Premiação (Todas as Distâncias)





SUCO NATURAL PARA REFRESCAR

E AS PENEIRAS DA *Alves Plastic*
PARA *coar*



KIT ATLETA

A entrega do Kit Atleta será realizada na Sexta-Feira (03/11) no Blumenau Norte Shopping, das 14h00 às 21h00. No mesmo local ocorrerá o Congresso Técnico às 20h00.

Para quem não conseguir retirar o kit na Sexta-Feira, este poderá ser retirado diretamente no Parque Aquático Cascata Carolina no Sábado (04/11), à partir das 06h00, devendo ser retirado até 30 minutos antes da sua largada.

Para retirada do kit é OBRIGATÓRIO apresentar: um documento de identidade com foto, termo médico e de responsabilidade preenchidos e assinados.

Para menores de idade é exigido o Termo de Responsabilidade de Menor.





NO COOPERATIVISMO

QUANDO UM CRESCE,

TODOS CRESCEM.



ITENS OBRIGATÓRIOS

05 KM

ACONSELHÁVEL



Apito



Manta Términa



Sistema de Hidratação (500 ml)

*Para a distância 5 km não existem itens obrigatórios, porém os itens acima são aconselháveis pensando em sua segurança.

10 KM

OBRIGATÓRIO



Manta Términa

ACONSELHÁVEL



Apito



Sistema de Hidratação (500 ml)

13 E 21 KM

OBRIGATÓRIO



Manta Términa



Apito



Sistema de Hidratação (500 ml)

*Para a distância 21 km Dupla, os itens obrigatórios devem ser portados pelos dois membros da dupla. Ou seja, **NÃO** basta apenas um dos membros possuir os itens.

*Por questões de sustentabilidade, não haverá copos nos postos de hidratação, devendo o atleta levar consigo seu próprio recipiente (copo ou sistema de hidratação).

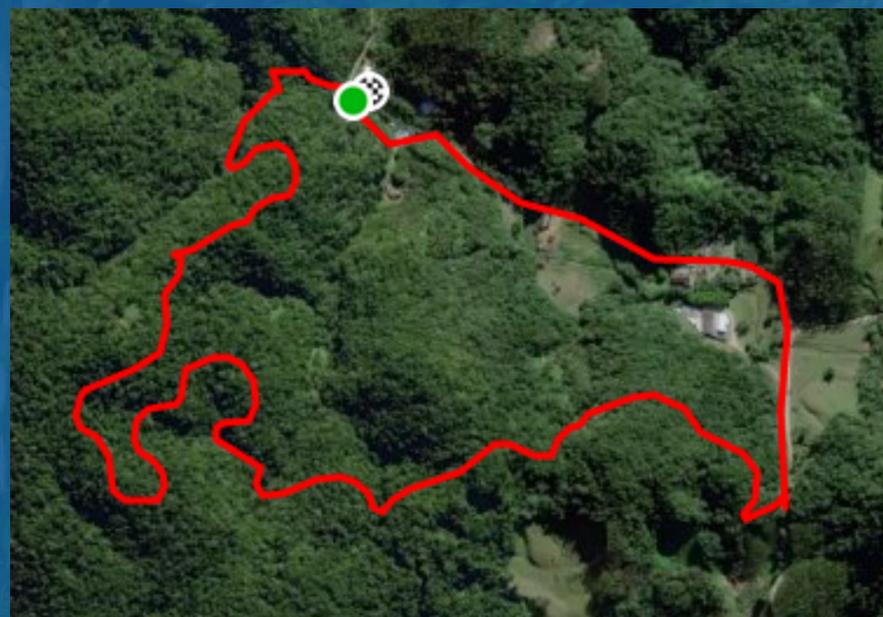


TENDA FORTE

COBERTURA TOTAL PARA SEU EVENTO

PERCURSOS

05 KM



Largada: 08h00

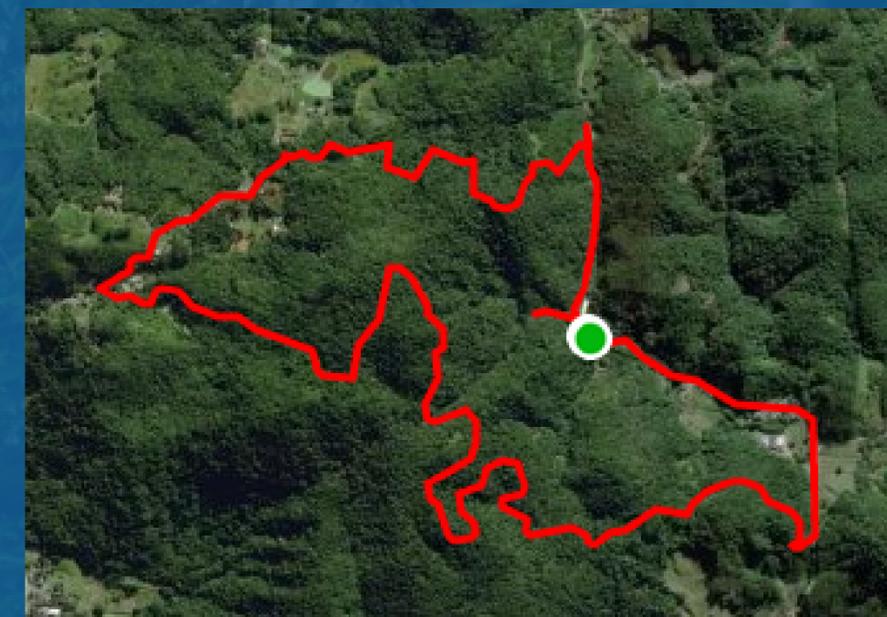
Tempo Limite de Prova: 1h30

PONTOS DE ABASTECIMENTO

2,5km - Água + Bala de Goma



10 KM



Largada: 14h00

Tempo Limite de Prova: 3h00

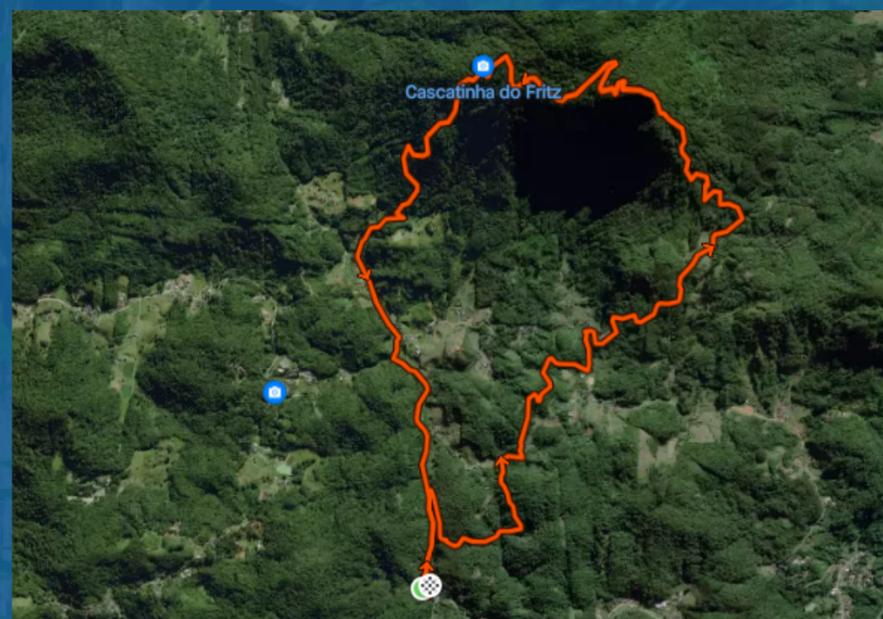
PONTOS DE ABASTECIMENTO

6km - Água + Isotônico + Batata

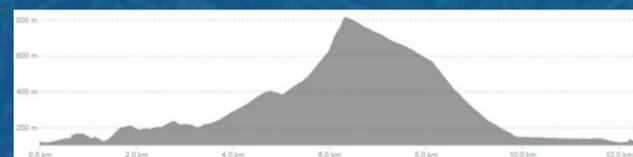
8,7km - Água + Bala de Goma

PERCURSOS

13 KM



Ganho de
Elevação
826 m



Largada: 11h00

Tempo Limite de Prova: 4h00

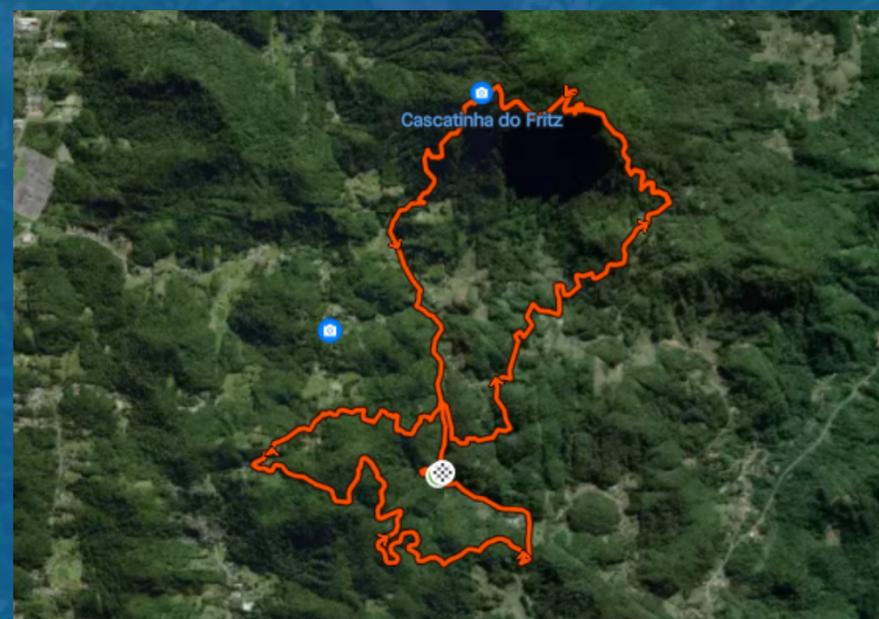
PONTOS DE ABASTECIMENTO

5,2km - Água + Isotônico + Batata +
Refrigerante + Bisnaguinha Bauducco

6,6km - Água + Isotônico + Bala de Goma +
Refrigerante + Bolinho Bauducco

11km - Água + Bala de Goma

21 KM



Ganho de
Elevação
1.460 m



Largada: 07h00

Tempo Limite de Prova: 7h00

PONTOS DE ABASTECIMENTO

6km - Água + Isotônico + Batata

8,7km - Água + Bala de Goma

13,1km - Água + Isotônico + Batata +
Refrigerante + Bisnaguinha Bauducco

14,7km - Água + Isotônico + Bala de Goma
+ Refrigerante + Bolinho Bauducco

20km - Água + Bala de Goma

**AGUARDO
POR VOCÊS
NO TOPO!**



PREMIAÇÃO

Medalha Finisher - todos que concluírem a prova dentro do tempo limite.

Troféus aos primeiros colocados conforme tabela abaixo:

| Modalidade / Categoria | 21k Dog Mountain | 13k Dog Mountain | 21k Dupla | 10k Short | 5k Fast |
|------------------------|------------------|------------------|-----------|-----------|----------|
| Geral | 1º ao 5º | 1º ao 5º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| Até 29 anos | 1º ao 3º | 1º ao 3º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| 30 a 39 anos | 1º ao 3º | 1º ao 3º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| 40 a 49 anos | 1º ao 3º | 1º ao 3º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| 50 a 59 anos | 1º ao 3º | 1º ao 3º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| 60 anos ou mais | 1º ao 3º | 1º ao 3º | X | 1º ao 3º | 1º ao 3º |
| Masculina | X | X | 1º ao 5º | X | X |
| Feminina | X | X | 1º ao 5º | X | X |
| Mista | X | X | 1º ao 5º | X | X |



ATENÇÃO!

É proibido ao atleta ceder seu número de peito para outro atleta. Caso isso ocorra, a Organização e todos os envolvidos no evento estarão isentos de qualquer responsabilidade e ou necessidade de atendimento ao atleta irregular.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova



PENALIDADES

Será motivo de desclassificação:

- Não cumprir todo o trajeto a pé.
- Não passar em algum dos pontos de controle.
- Não possuir, em qualquer momento da prova, todos os itens obrigatórios.
- Tiver atitudes antidesportivas, como desrespeito ao staff, a outro atleta ou pessoas da comunidade local.
- Tiver atitudes antidesportivas, como desrespeito à natureza, deixando lixo no percurso.
- Receber ajuda externa fora dos postos de abastecimento.

A desclassificação pode acontecer a qualquer tempo, mesmo após o encerramento do evento, caso seja comprovada a irregularidade.

Cabe ao diretor da prova resolver casos omissos no presente regulamento.



GASPAR É A CAPITAL NACIONAL DA MODA INFANTIL!

PREFEITURA DE
GASPAR





**DNA,
DO CÉU
E DA TERRA**

18 a 20 de Abril de 2024

0

UMA NOVA CHANCE

ODISSEIA
ULTRA TRAIL RUN

5^a Edição

Urubici/SC - 01 e 02 de Junho de 2024

BOA PROVA!



 **Ultra Trail Eventos Ltda** 
CNPJ: 26.949.110/0001-98
Débora Wanderck | Maicon Cellarius | Maurício Pamplona