

# ROTA DAS ÁGUAS Trail



# GUIA DO ATLETA





**ROTA DAS ÁGUAS**  
*Trail*

Seja bem-vindo(a) à 7ª Edição UT Rota das Águas, prova que foi a precursora da UT Eventos, lá em 2016. Por isso ela é a nossa queridinha!

Neste ano, a base da prova será novamente o Parque Aquático Cascata Carolina. Um local incrível, que fornece uma excelente estrutura para nossos atletas, com banheiros com chuveiro quente, lanchonete, churrasqueiras e claro, as piscinas e tobogãs, para relaxar, confraternizar e se divertir sem limites com a família e os demais atletas no pós prova.

Este Guia do Atleta contém todas as informações e detalhes para que você se prepare para a sua prova. Mas caso fique alguma dúvida, você pode entrar em contato conosco através do email [ultraeventos@gmail.com](mailto:ultraeventos@gmail.com).





40  
anos



# CASCATA CAROLINA

PARQUE AQUÁTICO



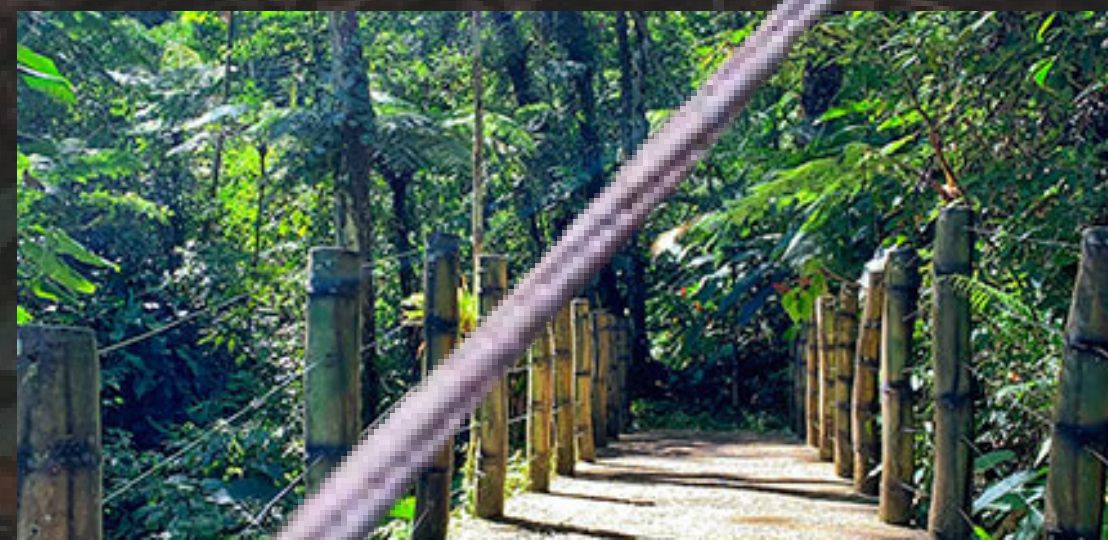
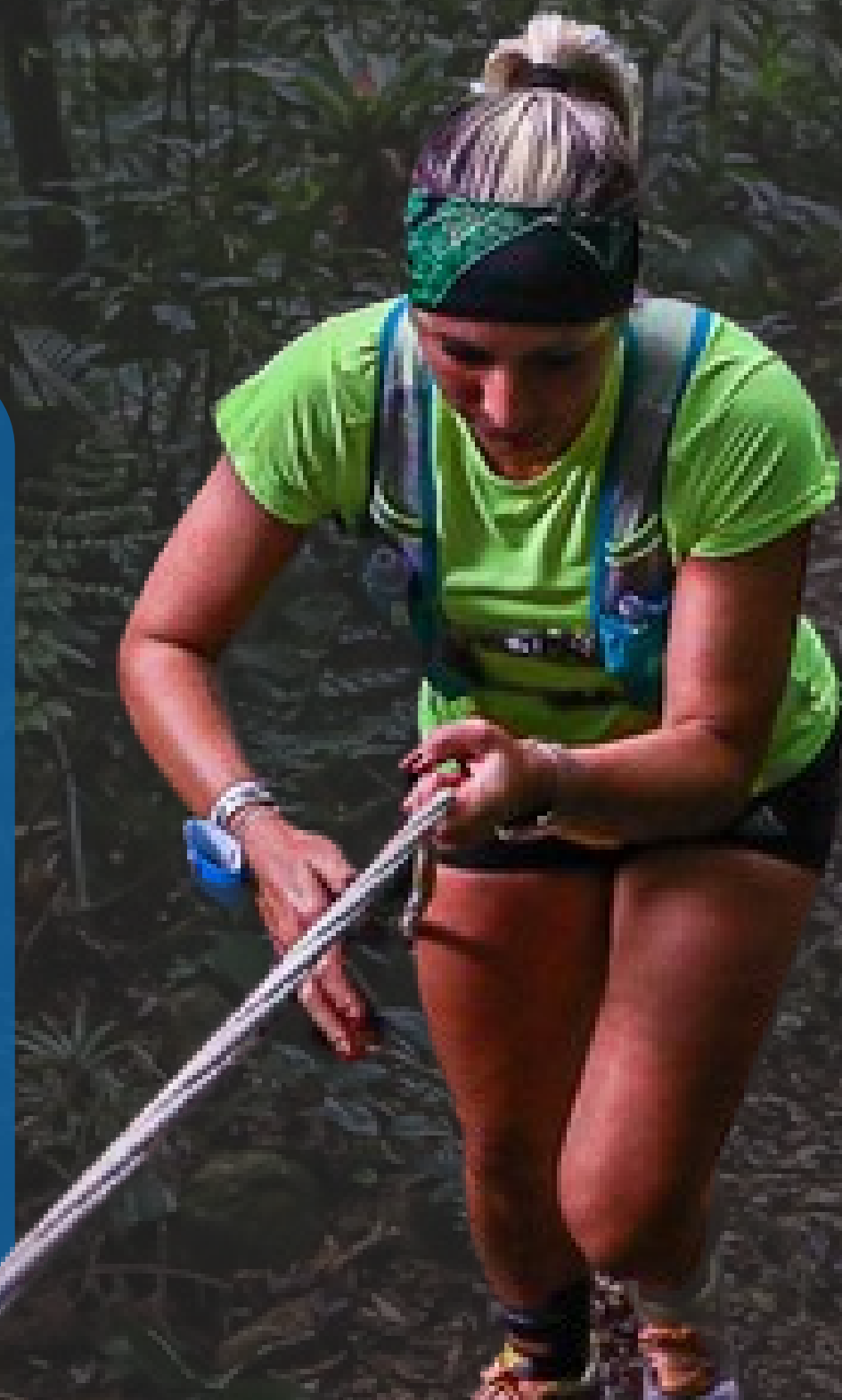
# LOCAL

## **Parque Aquático Cascata Carolina**

**Rua Antônio Schmitz, 3.000 – Belchior Alto, Gaspar / SC**

A base do evento será dentro do Parque Aquático Cascata Carolina. O Parque conta com uma estrutura completa para os atletas, com banheiros com chuveiro quente, lanchonete e quiosques com churrasqueiras.

Os quiosques podem ser reservados diretamente com o Parque Aquático Cascata Carolina, através de reserva antecipada pelo Whatsapp (47) 3397-8000.









# PROGRAMAÇÃO

**03/11/2023 - Sexta-Feira | BLUMENAU NORTE SHOPPING**

14h00 às 21h00 - Entrega de Kit Atleta

20h00 - Congresso Técnico (Presencial e Online no Instagram @uteventos)

**04/11/2023 - Sábado | PARQUE AQUÁTICO CASCATAS CAROLINA**

06h00 - Abertura do Parque Aquático Cascata Carolina

06h30 - Abertura do funil de largada 21 km individual e dupla

07h00 - Largada 21 km individual e dupla

07h30 - Abertura do funil de largada 05 km

08h00 - Largada 05 km

10h30 - Abertura do funil de largada 13 km

11h00 - Largada 13 km

13h00 - Largada Trail KIDS

13h30 - Abertura do funil de largada 10 km

14h00 - Largada 10 km

15h30 - Premiação (Todas as Distâncias)







**SUCO NATURAL PARA REFRESCAR**

**E AS PENEIRAS DA *Alves Plastic***  
**PARA *coar***





# KIT ATLETA

**A entrega do Kit Atleta será realizada na Sexta-Feira (03/11) no Blumenau Norte Shopping, das 14h00 às 21h00. No mesmo local ocorrerá o Congresso Técnico às 20h00.**

**Para quem não conseguir retirar o kit na Sexta-Feira, este poderá ser retirado diretamente no Parque Aquático Cascata Carolina no Sábado (04/11), à partir das 06h00, devendo ser retirado até 30 minutos antes da sua largada.**

Para retirada do kit é OBRIGATÓRIO apresentar: um documento de identidade com foto, termo médico e de responsabilidade preenchidos e assinados.

Para menores de idade é exigido o Termo de Responsabilidade de Menor.





**NO COOPERATIVISMO**

**QUANDO UM CRESCE,**

**TODOS CRESCEM.**





# ITENS OBRIGATÓRIOS

## 05 KM

### ACONSELHÁVEL

-  Apito
-  Manta Términa
-  Sistema de Hidratação (500 ml)

\*Para a distância 5 km não existem itens obrigatórios, porém os itens acima são aconselháveis pensando em sua segurança.

## 10 KM

### OBRIGATÓRIO

-  Manta Términa

### ACONSELHÁVEL

-  Apito
-  Sistema de Hidratação (500 ml)

## 13 E 21 KM

### OBRIGATÓRIO

-  Manta Términa
-  Apito
-  Sistema de Hidratação (500 ml)

\*Para a distância 21 km Dupla, os itens obrigatórios devem ser portados pelos dois membros da dupla. Ou seja, **NÃO** basta apenas um dos membros possuir os itens.

\*Por questões de sustentabilidade, não haverá copos nos postos de hidratação, devendo o atleta levar consigo seu próprio recipiente (copo ou sistema de hidratação).





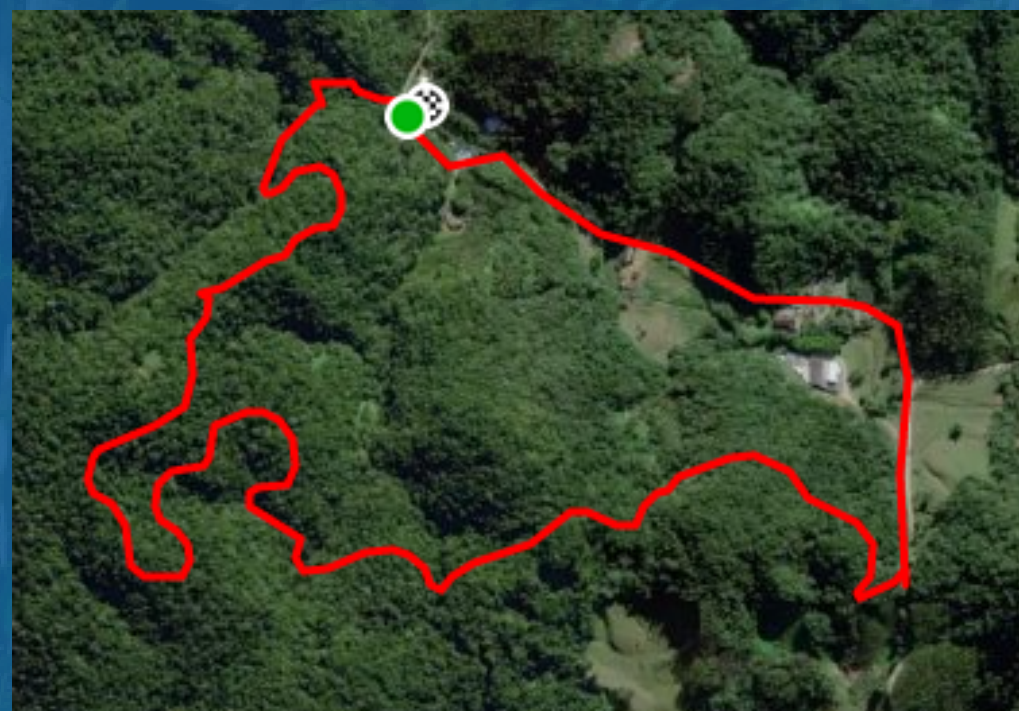
# TENDA FORTE

COBERTURA TOTAL PARA SEU EVENTO



# PERCURSOS

## 05 KM



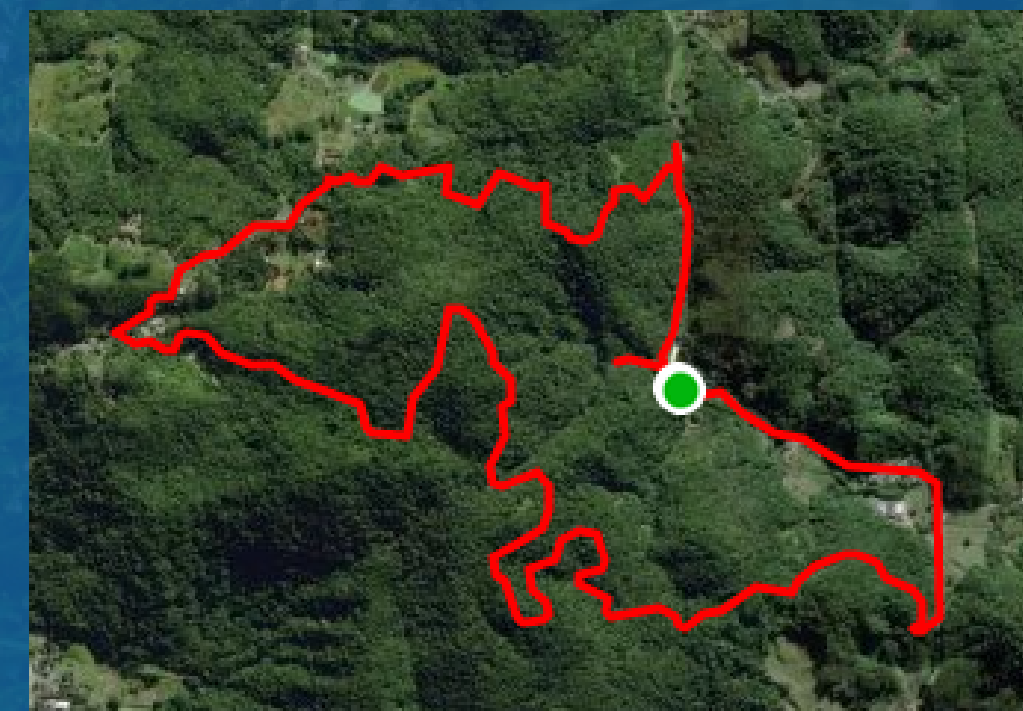
**Largada: 08h00**

**Tempo Limite de Prova: 1h30**

**PONTOS DE ABASTECIMENTO**

2,5km - Água + Bala de Goma

## 10 KM



**Largada: 14h00**

**Tempo Limite de Prova: 3h00**

**PONTOS DE ABASTECIMENTO**

6km - Água + Isotônico + Batata

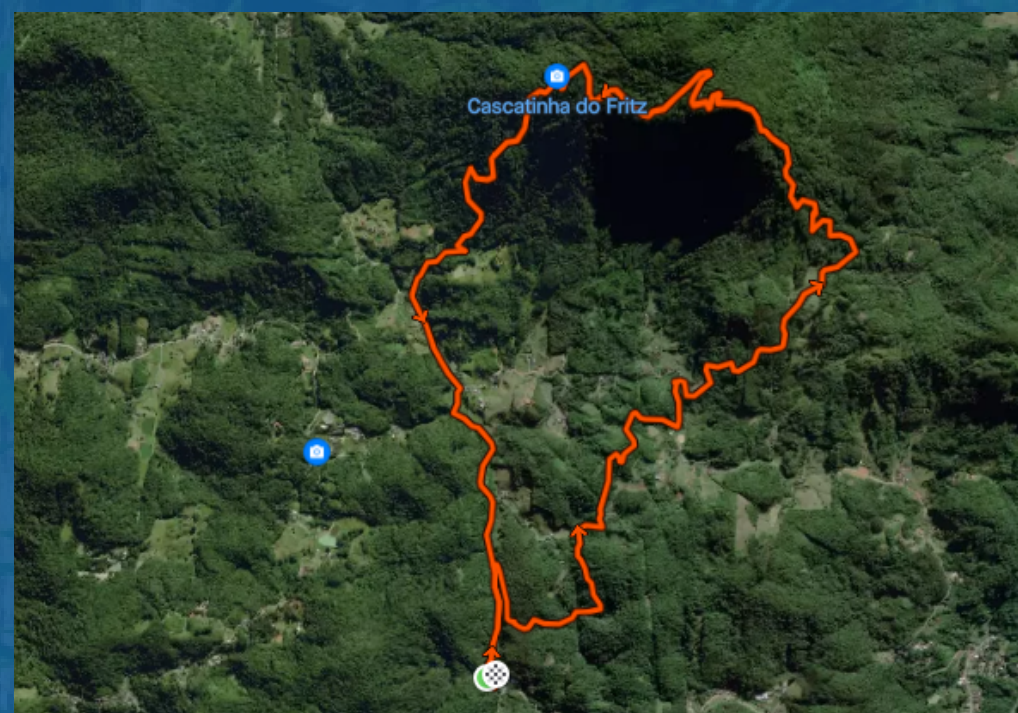
8,7km - Água + Bala de Goma



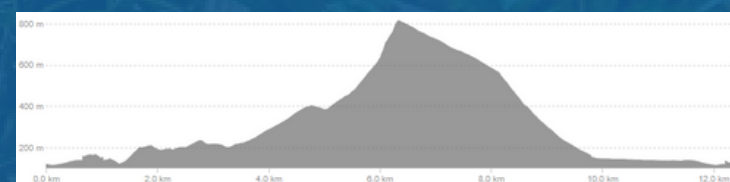


# PERCURSOS

## 13 KM



Ganho de  
Elevação  
826 m



**Largada: 11h00**

**Tempo Limite de Prova: 4h00**

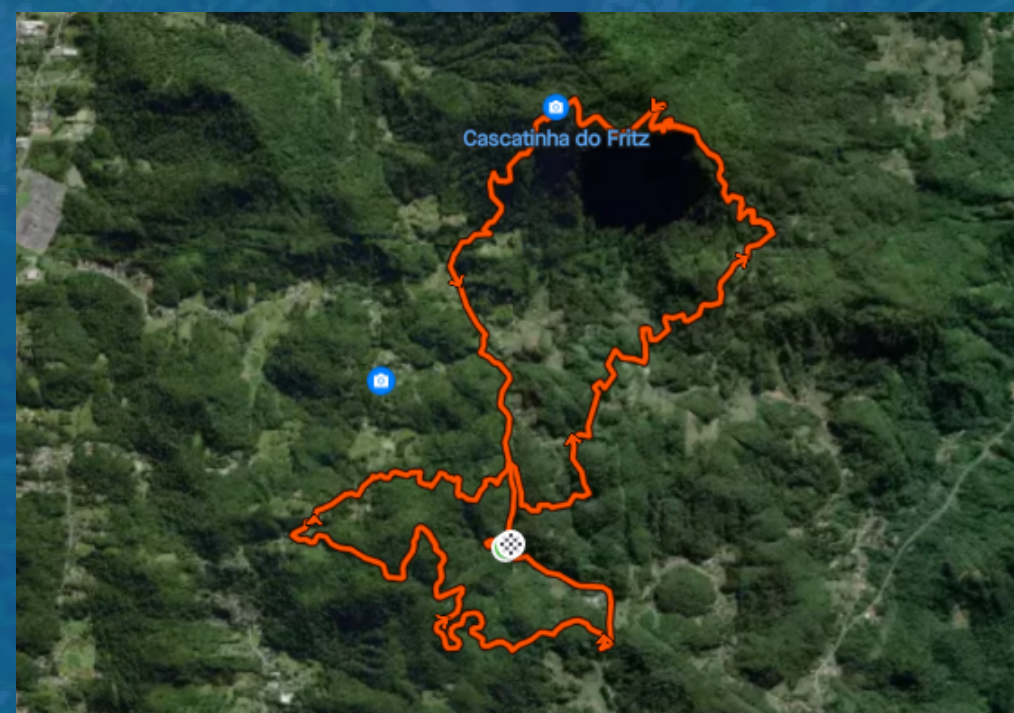
### PONTOS DE ABASTECIMENTO

5,2km - Água + Isotônico + Batata +  
Refrigerante + Bisnaguinha Bauducco

6,6km - Água + Isotônico + Bala de Goma +  
Refrigerante + Bolinho Bauducco

11km - Água + Bala de Goma

## 21 KM



Ganho de  
Elevação  
1.460 m



**Largada: 07h00**

**Tempo Limite de Prova: 7h00**

### PONTOS DE ABASTECIMENTO

6km - Água + Isotônico + Batata

8,7km - Água + Bala de Goma

13,1km - Água + Isotônico + Batata +  
Refrigerante + Bisnaguinha Bauducco

14,7km - Água + Isotônico + Bala de Goma  
+ Refrigerante + Bolinho Bauducco

20km - Água + Bala de Goma

**AGUARDO  
POR VOCÊS  
NO TOPO!**





# PREMIAÇÃO

**Medalha Finisher - todos que concluírem a prova dentro do tempo limite.**

**Troféus aos primeiros colocados conforme tabela abaixo:**

Modalidade / Categoria	21k Dog Mountain	13k Dog Mountain	21k Dupla	10k Short	5k Fast
Geral	1º ao 5º	1º ao 5º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
Até 29 anos	1º ao 3º	1º ao 3º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
30 a 39 anos	1º ao 3º	1º ao 3º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
40 a 49 anos	1º ao 3º	1º ao 3º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
50 a 59 anos	1º ao 3º	1º ao 3º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
60 anos ou mais	1º ao 3º	1º ao 3º	X	1º ao 3º	1º ao 3º
Masculina	X	X	1º ao 5º	X	X
Feminina	X	X	1º ao 5º	X	X
Mista	X	X	1º ao 5º	X	X



# ATENÇÃO!

**É proibido ao atleta ceder seu número de peito para outro atleta. Caso isso ocorra, a Organização e todos os envolvidos no evento estarão isentos de qualquer responsabilidade e ou necessidade de atendimento ao atleta irregular.**

**Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova**





# PENALIDADES

## Será motivo de desclassificação:

- Não cumprir todo o trajeto a pé.
- Não passar em algum dos pontos de controle.
- Não possuir, em qualquer momento da prova, todos os itens obrigatórios.
- Tiver atitudes antidesportivas, como desrespeito ao staff, a outro atleta ou pessoas da comunidade local.
- Tiver atitudes antidesportivas, como desrespeito à natureza, deixando lixo no percurso.
- Receber ajuda externa fora dos postos de abastecimento.

A desclassificação pode acontecer a qualquer tempo, mesmo após o encerramento do evento, caso seja comprovada a irregularidade.

**Cabe ao diretor da prova resolver casos omissos no presente regulamento.**



# GASPAR É A CAPITAL NACIONAL DA MODA INFANTIL!

PREFEITURA DE  
**GASPAR**







**DNA,  
DO CÉU  
E DA TERRA**

18 a 20 de Abril de 2024



0

UMA NOVA CHANCE

**ODISSEIA**  
ULTRA TRAIL RUN

**5<sup>a</sup> Edição**

Urubici/SC - 01 e 02 de Junho de 2024



# BOA PROVA!



 **Ultra Trail Eventos Ltda**  
CNPJ: 26.949.110/0001-98  
Débora Wanderck | Maicon Cellarius | Maurício Pamplona